冬の便り
［季刊誌］
2026年10月発行
カタログNo.26S-04

霧しな蕎麦通心



ジャパン・フード・セレクション
グランプリダブル受賞
第77回 開田高原産プレミアム蕎麦更科［白］
第89回 信州のおいしい生(なま)そば香りの薮

特集　霧しなのそばを使った
冬のご提案
きのこ汁つけそば／鴨南蛮そば／
若竹そば／そばがきぜんざい

P07▶そばと暮らす。Vol. 9
P09▶冬のおすすめ商品　2026年12月16日迄有効
P18▶定番商品のご案内　2027年3月末迄有効
P22▶ギフト向け定番商品

SOBA | KIRISHINA

ネット注文なら5%OFF
（一部商品は除く）

→詳細はP17・26へ

信州産蕎麦を使用した

冷凍 生(なま)そば 蕨そば・更科そば

信州産蕎麦を贅沢に使った生(なま)そばで、
手軽に「そばのある暮らし」を
楽しんでみませんか？

茹で上がったそばからは
芳醇な香りがふわりと立ち上り、
一口すすれば、
まるで信州の名店を訪れたかのような
味わいが広がります。

ご自宅で味わう
少し特別な日の食卓にはもちろん、
大切な方へ季節のぬくもりを届ける
贈り物としてもおすすめです。

目を閉じれば広がる豊かな風味を、
ぜひご堪能ください。

冷凍 生(なま)そば

打ちたての風味をそのまま冷凍。
冷凍庫にあるだけで、いつでも食卓が
本格蕎麦屋に早変わりします。



「蕨そば」

蕎麦の殻ごと挽き込んだ蕨そばは、黒い色が特徴の田舎そば。噛むほどに広がる香りとほのかな渋み、殻をわずかに残した野趣のある食感で、太麺ながらのど越しもよく、ざるそば・かけそばどちらもおすすめ。



「更科そば」

蕎麦殻の内側の実と甘皮のみを使用した更科そばは、高級感のある白い色が特徴。雑味の少ない澄んだ味わいで、ほのかな甘みと、シャッキリとした食感、繊細なのど越しが魅力です。細麺のため、ざるそばがおすすめ。

→商品番号 618(9ページ)

Contents

01 信州産 冷凍 生(なま)そば「蕨そば」「更科そば」のご紹介

［特集］
霧しなのそばを使ったレシピ

03 冬のご提案レシピ・生麺 温 きのこ汁つけそば

04 冬のご提案レシピ・半生麺 温 鴨南蛮そば

05 冬のご提案レシピ・半生麺 温 若竹そば

06 冬のご提案レシピ・そば粉 温 そばがきぜんざい

07 そばと暮らす。Vol.9 種まきから始める蕎麦の教室

09 **［冬の便りギフト］** 生麺・半生麺・乾麺

15 出荷日限定商品 年越しそばのご案内

17 冬の便りギフト 商品注文のご案内

18 **［定番商品のご案内］** 乾麺・半生麺・生麺・その他

25 **通信販売ご利用についてのご案内**

撮影　山の上スタジオ

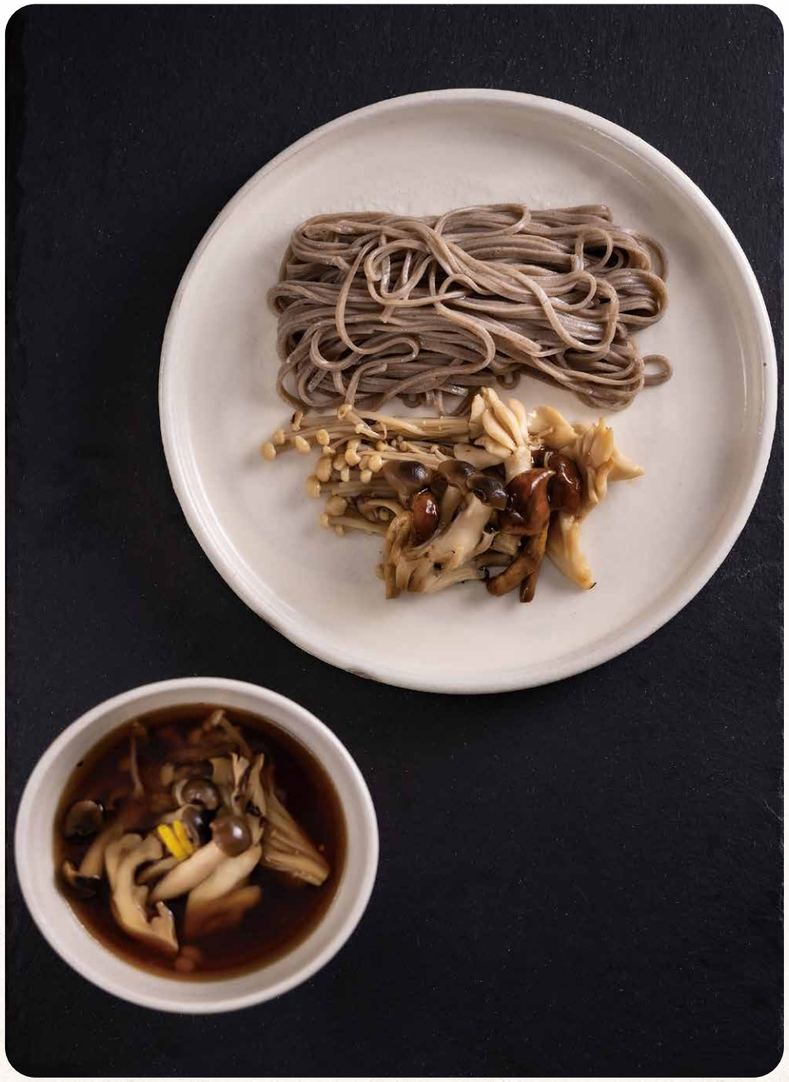
冬のご提案

生麺

【冷凍】生(なま)そば 薮 を使った
(温)きのこ汁つけそば

生そばの食感と香り、
きのこの旨味の相乗効果

キノコ特有の滋味深い香りと食感が出汁と重なることでツユに深いコクが生まれます。生そばの豊かな風味をさらに際立たせる最高の相性です。



レシピ

［材料］(2人前)
きのこ：お好みで3種類程度(えのき、しめじ、舞茸等)、めんつゆ、ゴマ油、ゆず

［作り方］
1鍋にごま油を少量いれ、きのこに火を通します。盛り付け用に少し取り出し、お好みの濃さに希釈しためんつゆを360cc程度入れひと煮立ちさせたら、お好みでごま油を回しかけ器に注ぎます　2熱湯で表示通りにそばを茹でて、流水でぬめりを取る　3そばと取り出したきのこをお皿に盛り付ける　4きのこ汁にお好みでゆず皮をのせる

［冷凍］生(なま)そば

インターネット限定 早割

期間限定品



※写真は8食のイメージになります。

商品番号 618　生麺
8食 4,800円(税込)
消費期間：冷凍で30日間　冷凍便　送料込み
信州産蕎麦　つゆ付き
■薮そば…(めん120g×2食、つゆ25g×2袋)×2袋
■更科そば…(めん120g×2食、つゆ25g×2袋)×2袋
■あらぎりわさび…42g×1本

商品番号 616　生麺
6食 4,600円(税込)
消費期間：冷凍で30日間　冷凍便　送料込み
信州産蕎麦　つゆ付き
■薮そば…(めん120g×2食、つゆ25g×2袋)×2袋
■更科そば…(めん120g×2食、つゆ25g×2袋)×1袋
■あらぎりわさび…42g×1本

※生(なま)そばはギフト好適化粧箱に入ります　※年内最終発送は12月25日(金)となります。

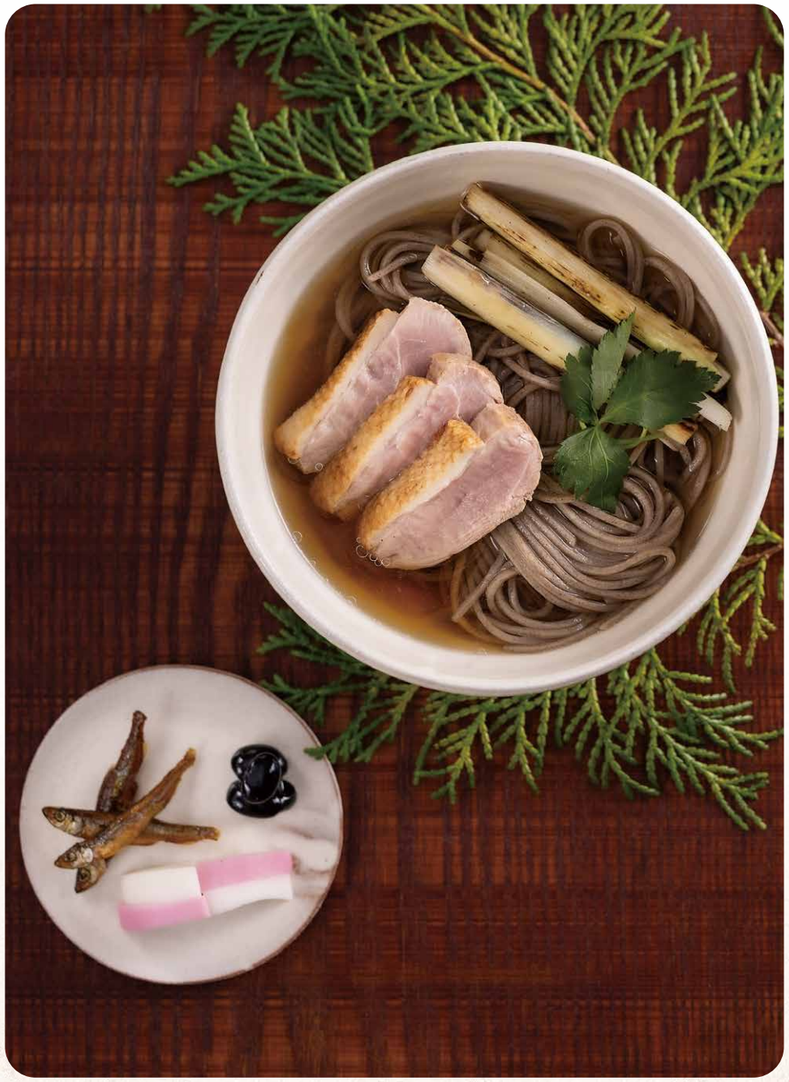
冬のご提案

半生麺

信州産黒い薮蕎麦 寂[SABI]を使った
(温)鴨南蛮そば

鴨肉の旨味と上質な脂が温かい出汁に溶け出す濃厚なコク

香ばしく焼いたネギの甘みが鴨を一層引き立て、のどごし良いそばと見事に調和します。噛むほどにジューシーな旨味が溢れ、そばの香りが鼻に抜ける至福の一杯です。



レシピ

［材料］(2人前)
鴨肉(80g)、
長ネギ(1/2本)、三つ葉(適量)、
めんつゆ

［作り方］
1フライパンでスライスした鴨肉を焼き火が通ったら、長ネギを入れ焦げ目を付けます　2お好みの濃さに希釈したそばつゆ500cc程度入れてひと煮立ちさせます　3熱湯で表示通りにそばを茹でて、流水でぬめりを取る　4器に温めたそばを盛りつけ、つゆを注ぎ鴨肉、長ネギを盛り付け、三つ葉を添えて完成

信州産 食べ比べ半生麺セット(12食)

インターネット限定 早割

期間限定品



商品番号 990　半生麺
5,700円(税込)　常温便　送料込み
賞味期間：常温で90日間
開田高原産蕎麦　信州産蕎麦　つゆ付き　紙袋大適応品
■開田産石臼挽き蕎麦 侘[WABI]…100g×4袋　■信州産黒い薮蕎麦 寂[SABI]…100g×4袋
■信州産白い更科蕎麦 雅[MIYABI]…100g×4袋　■ざる・かけ兼用めんつゆ（希釈タイプ）…500g×1本
※年内最終発送は12月22日(火)となります。

冬のご提案

半生麺

信州産白い更科蕎麦 雅[MIYABI]を使った

温 若竹そば

竹の子の食感と
わかめの磯の香り

相性の良い食材どうしの組み合わせを〝出会いもの〟と言います。竹の子とわかめは〝出会いもの〟の代表格。これが温かいそば出汁に溶け込むことで旨味が相乗効果を生み、そばの風味を爽やかに引き立てます。



レシピ

［材料］(2人前)
竹の子(水煮)、
わかめ、
めんつゆ

［作り方］
1竹の子はおこのみの大きさに切り稀釈しためんつゆ水300cc程度の煮汁で弱火で20分程度煮含める
2戻したわかめを1に入れひと煮立ちさせる　3お好みの濃さに希釈したつゆを温めておく
4熱湯で表示通りにそばを茹でて、流水でぬめりを取る　5器に温めたそばとつゆを入れ竹の子とわかめを盛り付ける

冬のご提案

そば粉

そばの粉で広がる
新しい表情

開田高原産 そば粉を使った

温 そばがきぜんざい

そば粉の芳醇な香りとふんわりモチモチとした食感が、小豆の優しい甘さと絶妙に調和。開田高原産そば粉ならではの滋味深い風味と素朴な温もりが口いっぱいに広がります。



レシピ

［材料］(2人前)
そば粉(50g)、水
(150cc)、市販の
ぜんざい、塩昆布

［作り方］
1そばがき：火にかける前の小鍋にそば粉と水を入れ、ダマがなくなるまで泡立て器でよく混ぜ合わせます。中火で火にかけ、木べらで鍋底から絶えずかき混ぜます。全体が固まり始めたら弱火にし、一気に力を込めて練り上げます。ツヤとモチモチした粘りが出たら完成です　2そばがきをスプーンでまとめ、フライパンで軽く焦げ目を付けます　3市販のぜんざいを温めて器にいれ、そばがきをのせる　4お好みで塩昆布を添える

そば粉(開田高原産)

商品番号 407

1,300円(税込)

常温便 | 送料別

開田高原産蕎麦

■500g×1袋



開田高原の在来種「開田早生」100%

希少な在来種「開田早生」を、じっくり丁寧に石臼挽きにしました。
手打ちそば、そばがき、ガレットなど、使い方いろいろです。

信州産 食べ比べ半生麺セット(6食)

バンターネット限定 早割

期間限定品

商品番号 988 | 半生麺

3,800円(税込)

常温便 | 送料込み

賞味期間：常温で90日間

開田高原産蕎麦 | 信州産蕎麦 | つゆ付き | 紙袋小適応品

■開田産石臼挽き蕎麦 侘[WABI]…100g×2袋　■信州産黒い藪蕎麦 寂[SABI]…100g×2袋
■信州産白い更科蕎麦 雅[MIYABI]…100g×2袋　■ざる・かけ兼用そばつゆ(希釈タイプ)…300ml×1本

※年内最終発送は12月22日(火)となります。



そばと暮らす。

Vol.9

種まきから始める蕎麦の教室
「ほんとうに美味しいおそばとは何か」
室から教える きめの まじ麦 種は蕎

種まき・収穫・そば打ちを通し、
参加者の皆さま、地域の方々、
そして私たち霧しなが一緒になって、
そばと開田高原の魅力を五感で味わう
3回シリーズのイベントを行なっています。

※2026年は募集終了しております

日本人にとって蕎麦は米と並ぶ穀物として古来よりつくられてきました。
「蕎麦の教室」では、御嶽山という大自然の恩恵を受けながら、
守り伝えられてきた在来品種〝開田早生〟に焦点をあて、蕎麦の魅力を探ります。
種まき、収穫、そば打ちなどの体験を通して
「本当に美味しいおそばとは何か」を感じてゆく、全3回の教室です。
蕎麦に興味がある人なら誰でも参加できる教室です。



第1回

蕎麦の種まき体験と
開田高原の蕎麦について

初回は種まきから始まります。種まき体験後は、地元開田高原のおそばを食べながら地元の農家さんから開田高原や蕎麦のお話を聞きます



第2回

蕎麦収穫と蕎麦立て体験
開田高原の高原野菜収穫と開田のそば

二回目は収穫体験。蕎麦収穫・蕎麦立て※です。昼食はもちろん 開田高原のそばを味わいます。開田高原野菜の収穫体験も。

※刈り取った蕎麦をやぐら状に立てて乾燥させる作業





第3回

新そばを使ってご自身で
そば打ち・石臼挽き体験

三回目はそば打ち体験。新そばを手打ちしたり、昼食は名人の手打ちそばを実食。石臼挽き体験や木曽ひのきの箸づくりも体験します。



参加されたみなさんからの感想

- 全て初めての体験で新鮮で楽しかった。
- イベントに参加でき、学び・知ることができました。感謝。
- 今回初めて参加して、本当に楽しく、勉強になりました。参加して良かったと心から思っています。スタッフの皆さんも親切でした。ありがとうございました。
- そばの旨さ、至れり尽くせり。
- 充実した内容でした。気候にも恵まれて、とても良かったです。
- そばがおいしい。開田高原とその歴史を知ることができた。スタッフの方々の対応、フォローが素晴らしいと思いました。
- ここに来るまで、開田高原の場所、蕎麦のこと、すんきのこと、知識はゼロでしたが、3回の体験を終え、それが全て満たされました。

Thank you!

Information

2027年度「種まきから始める蕎麦の教室(20名限定)」の募集につきましては、2027年4月20日頃から公式ホームページでお知らせします。

生　麺

※生そばはギフト好適化粧箱に入ります。

開田高原産のそば

開田高原産プレミアム 生そば

こだわりの開田高原産蕎麦「開田早生」を石臼で挽きました。
素材本来の風味・おいしさを無菌充填製法で閉じ込めた
こだわりのストレートつゆです。



※写真は6食のイメージになります。

商品番号 330　生　麺

6食 5,500円(税込)

[インターネット注文なら 5,225円]

消費期限：冷蔵で6日間 | 冷蔵便 | 送料込み

開田高原産蕎麦 | 石臼挽き | つゆ付き

■開田高原産プレミアム 生そば…(120g×2食)×3袋
■きわみつゆ(ストレートタイプ)…60g×6袋
■あらぎりわさび…42g×1本

商品番号 331　生　麺

4食 4,200円(税込)

[インターネット注文なら 3,990円]

消費期限：冷蔵で6日間 | 冷蔵便 | 送料込み

開田高原産蕎麦 | 石臼挽き | つゆ付き

■開田高原産プレミアム 生そば…(120g×2食)×2袋
■きわみつゆ(ストレートタイプ)…60g×4袋
■あらぎりわさび…42g×1本

▶3ページで紹介している商品です

[冷凍] 生そば

信州産蕎麦を使用した素朴な「藪そば」と上品な「更科そば」の組み合わせ。
冷凍保存できる生そばでお好きな時にお召し上がりいただけます。

商品番号 618　生　麺

8食 4,800円(税込)

[インターネット注文なら 4,560円]

冷凍便 | 送料込み

消費期間：冷凍で30日間

信州産蕎麦 | つゆ付き

■藪そば…
（めん120g×2食、つゆ25g×2袋）×2袋
■更科そば…
（めん120g×2食、つゆ25g×2袋）×2袋
■あらぎりわさび…42g×1本

商品番号 616　生　麺

6食 4,600円(税込)

[インターネット注文なら 4,370円]

冷蔵便 | 送料込み

消費期限：冷蔵で6日間

信州産蕎麦 | つゆ付き

■藪そば…
（めん120g×2食、つゆ25g×2袋）×2袋
■更科そば…
（めん120g×2食、つゆ25g×2袋）×1袋
■あらぎりわさび…42g×1本

期間限定品



※写真は8食のイメージになります。

※生そばはギフト好適化粧箱に入ります。
※年内最終発送は12月25日(金)となります。



信州産蕎麦を使用し、
幅の異なる麺にすることでより手打ちに近づけました。
素朴な香りとコシを味わえます。
風味豊かなつゆ付です。



期間限定品

田舎風やぶそば(6食)

商品番号 390　生　麺 | 冷蔵便 | 送料込み

3,600円(税込)

[インターネット注文なら 3,420円]

消費期限：冷蔵で6日間 | 信州産蕎麦 | つゆ付き

■霧しな生そば(藪)つゆ付…(めん120g×2食、つゆ25g×2袋)×3袋

生そばの包装形態について　※エコ包装はございません。　※全包装(有料30円)は、包装紙での包装ではなく段ボールで商品化粧箱を梱包(二重梱包)する体裁となります。　※商品化粧箱への送り状直接貼付を望まれない場合は、全包装をご選択ください。　※生そばののし掛けは内のしとなります(商品化粧箱の中にのし紙をお入れします)。　(詳しくはP26を参照ください)

※冷蔵生そば／6食(商品番号302)、10食(商品番号300)は23ページにご案内があります。(インターネット早期割引対象外)

※商品パッケージは予告なく変更になる場合がございます。　※料金は全て税込価格となっております。

半生麺

小粒ながら風味が高い蕎麦「開田早生（かいだわせ）」を
石臼で挽き、風味、旨味を生かしています。
細麺仕上げ、のど越しにこだわりました。

開田産石臼挽き蕎麦 侘[WABI]（10食）

インターネット限定 早割

商品番号 814Đ | 半生麺 | 常温便 | 送料込み

5,700円（税込）

[インターネット注文なら 5,415円]

賞味期間：常温で90日間

開田高原産蕎麦 | 石臼挽き | つゆ付き | 紙袋大適応品

■開田産石臼挽き蕎麦 侘[WABI]…100g×10袋
■きわみつゆ（ストレートタイプ）…60g×10袋

Made in JAPAN KIRISHINA PREMIUM 開田高原産



開田産石臼挽き蕎麦 侘[WABI]（8食）

インターネット限定 早割

商品番号 815Đ | 半生麺 | 常温便 | 送料込み

4,700円（税込）

[インターネット注文なら 4,465円]

賞味期間：常温で90日間

開田高原産蕎麦 | 石臼挽き | つゆ付き | 紙袋小適応品

■開田産石臼挽き蕎麦 侘[WABI]…100g×8袋
■きわみつゆ（ストレートタイプ）…60g×8袋

Made in JAPAN KIRISHINA PREMIUM 開田高原産





▶5ページで紹介している商品です

信州産 食べ比べ半生麺セット（6食）

インターネット限定 早割

商品番号 988 | 半生麺

3,800円（税込） | 常温便 | 送料込み

[インターネット注文なら 3,610円]

賞味期間：常温で90日間

開田高原産蕎麦 | 信州産蕎麦 | つゆ付き | 紙袋小適応品

■開田産石臼挽き蕎麦 侘[WABI]…100g×2袋
■信州産黒い藪蕎麦 寂[SABI]…100g×2袋
■信州産白い更科蕎麦 雅[MIYABI]…100g×2袋
■ざる・かけ兼用そばつゆ（希釈タイプ）…300ml×1本

期間限定品

Made in JAPAN KIRISHINA PREMIUM 開田高原産

Made in JAPAN KIRISHINA PREMIUM 信州産



開田高原の在来種「開田早生」を石臼挽きにしたプレミアム蕎麦「侘」、信州産蕎麦を使用した色の黒い素朴な藪蕎麦「寂」、蕎麦殻を丁寧に取り除いた白く上品な更科蕎麦「雅」。3つのプレミアムを贅沢に食べ比べできます。

▶4ページで紹介している商品です

信州産 食べ比べ半生麺セット（12食）

インターネット限定 早割

商品番号 990 | 半生麺

5,700円（税込） | 常温便 | 送料込み

[インターネット注文なら 5,415円]

賞味期間：常温で90日間

開田高原産蕎麦 | 信州産蕎麦 | つゆ付き | 紙袋大適応品

■開田産石臼挽き蕎麦 侘[WABI]…100g×4袋
■信州産黒い藪蕎麦 寂[SABI]…100g×4袋
■信州産白い更科蕎麦 雅[MIYABI]…100g×4袋
■ざる・かけ兼用めんつゆ（希釈タイプ）…500g×1本

期間限定品

Made in JAPAN KIRISHINA PREMIUM 開田高原産

Made in JAPAN KIRISHINA PREMIUM 信州産



3種類のプレミアムそばを贅沢に食べ比べできるセットです。開田産、信州産の蕎麦の風味、香りを存分にお楽しみください。

※本カタログの乾麺・半生麺商品に記載の賞味期間は、製造日から起算した期間を表示しております。お客様のお手元には記載の賞味期間から少なくとも概ね3分の2を残した期間の商品のお届けとなります。

※商品パッケージは予告なく変更になる場合がございます。　※料金は全て税込価格となっております。

乾　麺

信州産蕎麦を使った、とっておきの乾麺セット。
ストレート麺と霧しな独自製法の乱れづくり麺4種を詰め合わせた、
そば好きも納得の信州そばギフトです。

期間限定品



Made in JAPAN KIRISHINA PREMIUM 開田高原産

Made in JAPAN KIRISHINA PREMIUM 信州産

信州産
食べ比べ乾麺セット（26食）

インターネット限定 早割

商品番号 940　乾　麺

5,700円（税込）　常温便　送料込み

［インターネット注文なら 5,415円］

賞味期間：常温で360日間

開田高原産蕎麦　信州産蕎麦　つゆ付き　紙袋大適応品

■開田高原産プレミアム蕎麦 更科[白]…210g×2袋
■信州産プレミアム蕎麦 薮[黒]…210g×2袋
■信州産プレミアム蕎麦 更科[白]…210g×2袋
■信州産蕎麦 乱れづくり…200g×4袋
■ざる・かけ兼用めんつゆ（希釈タイプ）…500g×1本



期間限定品



信州産蕎麦乱れづくりとめんつゆのセット。
麺の1本1本に凸凹をつけ、ちぢれ、よじれ感を
出すことで生麺（なまめん）のような食感、
のど越しをお楽しみいただけます。

信州産
乱れづくり乾麺セット（12食）

インターネット限定 早割

商品番号 926　乾　麺

3,600円（税込）　常温便　送料込み

［インターネット注文なら 3,420円］

賞味期間：常温で360日間

信州産蕎麦　乱れづくり　やまいも入り　つゆ付き　紙袋小適応品

■信州産蕎麦 乱れづくり…200g×6袋
■ざる・かけ兼用めんつゆ（希釈タイプ）…500g×1本

期間限定品

JAPAN FOOD SELECTION



Made in JAPAN KIRISHINA PREMIUM 開田高原産

開田高原のみで栽培される蕎麦、
「開田早生（かいだわせ）」を使用した極細麺。
こだわりの石臼で挽くことで風味がよく、
噛むほどにそばの香りが広がります。

開田高原産プレミアム蕎麦
更科[白]セット（18食）

インターネット限定 早割

商品番号 951　乾　麺

4,700円（税込）　常温便　送料込み

［インターネット注文なら 4,465円］

賞味期間：常温で360日間

開田高原産蕎麦　麺：食塩不使用　石臼挽き　つゆ付き　紙袋小適応品

■開田高原産プレミアム蕎麦 更科[白]…210g×6袋
■ざる・かけ兼用めんつゆ（希釈タイプ）…500g×1本



Made in JAPAN KIRISHINA PREMIUM 開田高原産

開田高原産の在来種「開田早生（かいだわせ）」を使用した
香り高い半生麺「侘」と、上品な乾麺「更科」が
存分に味わえる最上級のセット。
開田早生の香りと味をお楽しみいただけます。

開田高原産プレミアム
乾麺・半生麺セット

インターネット限定 早割

商品番号 850　乾　麺　半生麺

4,400円（税込）　常温便　送料込み

［インターネット注文なら 4,180円］

賞味期間：乾麺 常温で360日間／半生麺常温で90日間

開田高原産蕎麦　石臼挽き　つゆ付き　紙袋小適応品

■開田高原産プレミアム蕎麦 更科[白] 210g×2袋
■開田産石臼挽き蕎麦 侘[WABI] 100g×4袋
■ざる・かけ兼用めんつゆ（希釈タイプ）500g×1本

※本カタログの乾麺・半生麺商品に記載の賞味期間は、製造日から起算した期間を表示しております。お客様のお手元には記載の賞味期間から少なくとも概ね3分の2を残した期間の商品のお届けとなります。

※商品パッケージは予告なく変更になる場合がございます。　※料金は全て税込価格となっております。

ご注文は 0120-026-447
フリーダイヤル受付／9:00～17:00（土曜・日曜・祝日を除く）

年内お届け受付：2026年12月16日（水）まで
年内商品発送：半生・乾麺　2026年12月22日（火）
生麺（冷凍）　2026年12月25日（金）
生麺（冷蔵）　2026年12月27日（日）

早期割引　2026年11月24日（火）まで、インターネット・オンライン注文に限り　常時5%OFFのところ **10%割引！**

インターネット限定 早割　インターネット限定 早期割引対象商品
このマークがついている商品が対象です。

年越し限定そばのご案内

年越しは霧しなのそばでお過ごしください

お届け日限定商品



甘辛くじっくり炊き上げたニシンを、
香り高く喉越しの良い「信州産そば」に乗せた「にしんそば」は、
一年の締めくくりを彩る伝統の味。
ほろりとほどけるニシンの旨味が上品な出汁と溶け合い、
贅沢な味わいが広がります。縁起物としても親しまれる逸品。
お好みで生そばと半生そばからお選びいただけます。

年越しそばのお届けは12月28日・29日になります

ご注文は 0120-026-447
フリーダイヤル受付／9:00～17:00（土曜・日曜・祝日を除く）

お申込期間：2026年12月16日（水）まで
商品お届け：2026年12月28日（月）・29日（火）お届け限定
※お届け日は指定できません

早期割引 11月24日（火）まで、インターネット・オンライン注文に限り **10%割引！**

インターネット限定早割 インターネット限定早期割引対象商品
このマークがついている商品が対象です。



生めん
打ちたての本格派

にしんのうま煮3尾付

霧しな郷 生そば（6食）

インターネット限定 早割

商品番号 320N 生麺

5,200円（税込） 冷蔵便 送料込み

［インターネット限定早割なら 4,680円］
［インターネット注文なら 4,940円］

消費期限：冷蔵で6日間

信州産蕎麦 つゆ付き

- ■蕨そば…（120g×2食）×2袋
- ■更科そば…（120g×2食）×1袋
- ■ざる・かけ兼用そばつゆ（希釈タイプ）…300ml×1本
- ■にしんのうま煮…3尾

※生そばはギフト好適化粧箱に入ります。※エコ包装はございません。※全包装（有料30円）は、包装紙での包装ではなく段ボールで商品化粧箱を梱包（二重梱包）する体裁となります。※商品化粧箱への送り状直接貼付を望まれない場合は、全包装をご選択ください。※生そばののし掛けは内のしとなります。（商品化粧箱の中にのし紙をお入れします）



半生めん
美味しさ長もち 常温保存

にしんのうま煮3尾付

信州産［蕨・更科］セット（6食）

インターネット限定 早割

商品番号 985N 半生麺

4,600円（税込） 常温便 送料込み

［インターネット限定早割なら 4,140円］
［インターネット注文なら 4,370円］

賞味期間：常温で90日間

信州産蕎麦 つゆ付き 紙袋小適応品

- ■信州産黒い蕨蕎麦寂［SABI］…100g×3袋
- ■信州産白い更科蕎麦雅［MIYABI］…100g×3袋
- ■ざる・かけ兼用そばつゆ（希釈タイプ）…300ml×1本
- ■にしんのうま煮…3尾

※半生麺商品に記載の賞味期間は、製造日から起算した期間を表示しております。お客様のお手元には記載の賞味期間から少なくとも概ね3分の2を残した期間の商品のお届けとなります。



冬の便りギフト ご注文のご案内

■ご注文方法

返品：食品という性質上、交換および返品はお受けできません。
詳しくは下部の「返品について」をご参照ください。

1 お電話の場合

0120-026-447

フリーダイヤル受付／9:00 ～17:00（土曜・日曜・祝日を除く）

2 郵送の場合

同封のご注文用紙に必要事項をご記入の上、
返信封筒にてお送りください。



3 インターネットの場合

※クレジットカードでのお支払いができます

https://www.kirishina.jp/

※インターネットからのご注文方法は
オンラインショッピングガイドをご確認ください。
※法人向けご相談窓口もございます。

ネット注文なら 5%OFF（一部商品は除く）

オンライン販売にて
ご注文ください。

スマホでQRコードを読み取るだけで、面倒な住所入力も簡単です（会員登録時）。さらに、通常価格よりお安くお求めいただけます。

■送料無料について

送料としてお届け先1ヶ所につき地帯別運賃を別途申受けます**（一部離島を除く）**。尚、お届け先1件ごとの金額が**5,000円**（税込）以上で**送料無料**となります。
（送料無料、送料込商品は除く）

※一部商品冷蔵代別途330円（税込）をご負担いただきます。

5,000円 以上で ▶ 送料無料 ¥0

※お届け先1件ごと

■お支払い方法

●ご本人様お届けがある場合 ①、②どちらかをご選択ください。

①代金引換（通常手数料330円のところ、**220円**ご負担いただきます。）
※代金引換の場合、1回のご注文分を、ご本人様荷物到着時に一括でお支払いいただきます。

②振込用紙（手数料弊社負担）
※コンビニエンスストア・郵便局でお支払いいただけます。 **※初回ご購入時は代金引換となります。**
※振込用紙は郵便にてお届けいたします（商品には同梱しておりません）。

●先様のみのお届けの場合

振込用紙（手数料弊社負担）となります。
※コンビニエンスストア・郵便局でお支払いいただけます。 **※初回ご購入時は事前入金となります。**
※当社の規定に基づき初回のご購入でなくても事前入金をお願いすることがございます。
（ご不明な点がございましたら、フリーダイヤルへお問合せください。）

●未入金がある場合などのお客様からのご注文につきましては、ご注文をお受けできない場合がございますので、ご了承ください。

■商品のお届け

■商品のお届けについて

●宅配業者のご指定はお受けできません。 ●同時に複数の温度帯商品（常温・冷蔵・冷凍）をご注文の場合は、梱包・発送温度の都合で到着日時がずれることもございます。 ●梱包は透明フィルム包み、オリジナル袋、または段ボール箱にてお届けいたします。梱包形態等のご指定はお受けいたしかねます。 ●道路状況、天候等によりお届け日時が遅れる場合がございます。 ●一部、離島につきましてはお届けできない地域もございます。 ●海外への発送は承っておりません。

■商品の返品・交換について

食品という性質上、お届け後の商品についてはお客様の都合による返品・交換・返金はお受けいたしかねます。但し、配送中の事故、弊社の責による傷み・破損等、ご注文内容と異なる商品をお届けした場合はお取り替えいたします。商品到着後、一週間以内に弊社フリーダイヤル（0120-026-447）までご連絡ください。

■個人情報の取扱いについて

ご注文に際しお客様からお預かりする個人情報は、「ご注文商品のお届け」および「弊社からの商品案内等の情報サービスの提供」のみに利用させていただきます。この目的範囲を超えた利用はいたしません。

■お届けとお申し込みについて

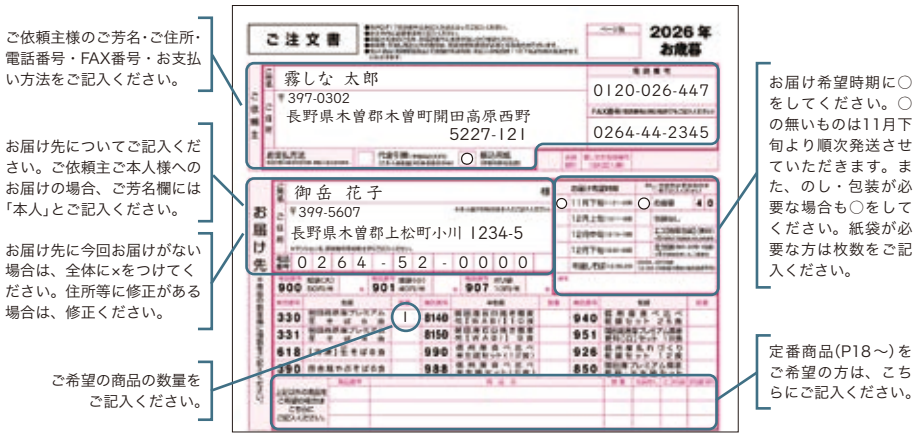
●セット商品（期間限定商品）でお届け希望時期のご指定がない場合は、11月下旬より順次発送とさせていただきます。
●ご注文いただいた順に商品の手配をいたしますので、必ずしもご希望に添えない場合がございます。12月に入りますとお荷物が大変混み合うため、お届け時間の指定ができません。
●各掲載ページのお申し込み期限内にお申し込みをお願いいたします。
●年末は混み合いますので、お歳暮ギフト・年越しそば・年内お届け希望のご注文は12月16日（水）までにお願いいたします。

■包装形態のご案内

エコ包装無料・全包装有料で承っております。
詳しい内容は26ページにてご確認ください。

■お申し込み記入方法

ご注文書は機械で読み取りますので、
黒のボールペンではっきりとご記入ください。



JQA-QM8996 JQA-EM4337

お客様の個人情報は、カタログ・メール等の方法で商品などのご案内をお送りする場合、またご注文、商品のお届け等でお客様の意志により必要な場合に限り使用させていただきます。カタログ・メールなどでの霧しなからのご案内は、お客様がお望みにならない場合はただちに停止させていただきます。ご希望されないお客様はお手数ですがご連絡ください。※お支払い方法については、予告なく変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。※本カタログに掲載されている写真は、イメージ・調理例となっております。あらかじめご了承ください。※掲載商品のパッケージデザインおよび内容は予告なく変更となる場合がございます。※道路状況、天候等によりお届け日時指定が遅れる場合がございます。

霧しな
―
定番商品の
ご案内



価格改定のお知らせ

いつも霧しなをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。このたび2026年11月2日より、一部商品の価格を改定させていただきました。価格維持のため企業努力を続けてまいりましたが原材料・資材等の値上げが続いており、従来の価格を維持することが困難となりました。今後もお客様にご満足いただける商品づくりに励んでまいります。何卒、ご理解いただけるようお願い申し上げます。

乾麺

定番のそば・かわりそば

そば湯まで美味しい蕎麦[黒]



商品番号 087 | 乾麺 | 常温便 | 送料別

4,920円(税込) [インターネット注文なら 4,674円]

賞味期間：常温で360日間

麺：食塩不使用 | やまいも入り | 石臼挽き | 紙袋大適応品

■めん270g×10袋／箱

そば湯まで美味しい蕎麦[白]



商品番号 088 | 乾麺 | 常温便 | 送料別

4,920円(税込) [インターネット注文なら 4,674円]

賞味期間：常温で360日間

麺：食塩不使用 | 石臼挽き | 紙袋大適応品

■めん270g×10袋／箱

霧しなそば



商品番号 160 | 乾麺 | 常温便 | 送料別

2,900円(税込) [インターネット注文なら 2,755円]

賞味期間：常温で360日間

乱れづくり | やまいも入り | 石臼挽き | 紙袋小適応品

■めん200g×8袋／箱

木曽路御岳そば



商品番号 144 | 乾麺 | 常温便 | 送料別

3,760円(税込) [インターネット注文なら 3,572円]

賞味期間：常温で360日間

乱れづくり | 石臼挽き | 紙袋大適応品

■めん200g×12袋／箱

霧しなそば(つゆ付)



商品番号 161 | 乾麺 | 常温便 | 送料別

4,270円(税込) [インターネット注文なら 4,056円]

賞味期間：常温で360日間

乱れづくり | やまいも入り | 石臼挽き | つゆ付き | 紙袋大適応品

■(めん200g、つゆ25g×2袋)×10袋／箱

蕎麦屋の鴨だしせいろ蕎麦



商品番号 149 | 乾麺 | 常温便 | 送料別

4,100円(税込) [インターネット注文なら 3,895円]

賞味期間：常温で300日間

つゆ付き | 紙袋大適応品

■(めん180g、つゆ35g×2袋)×10袋／箱

霧しなのつゆ人気No.1「めんつゆ」

そばだけではなく食卓に上質な味わいを添える万能調味料として、多くのお客様にリピートされている大人気の「めんつゆ」。

一番の魅力は、かつお、昆布、シイタケを贅沢に使った奥深く豊かな出汁の風味です。麺類にはもちろん、煮物や丼物、炒め物の隠し味など、ご家庭に常備していただくと、手軽で本格的な「和の美味しさ」をお手軽にお楽しみいただけます。

お客さまの声

- **けんちゃんさん 美味しい！**「出汁がきいていてとても美味しいめんつゆ！リピーターです。」
- **rei ちゃんさん また購入します**「私好みでとても美味しかったです。出汁がきいていて良かったです。」
- **0.A さん また購入します**「甘すぎず、辛すぎず丁度良いお味です。また購入します。」
- **0.M さん 愛用してます**「霧しなさんのめんつゆは10年位利用しています。」
- **M.K さん 大好きです**「とても美味しくて大好きです。ストックが無くなると心細くなります。」



▶商品詳細は24ページにて

霧しな そば三昧



商品番号 164 | 乾麺

4,540円(税込)

[インターネット注文なら 4,313円]

常温便 | 送料別

賞味期間：常温で360日間

紙袋大適応品

■霧しなそば200g×4袋
■そば湯まで美味しい蕎麦 黒 270g×3袋
■そば湯まで美味しい蕎麦 白 270g×3袋

開田高原産・信州産のそば

信州産プレミアム蕎麦 [黒・白] セット



商品番号 930 | 乾麺

2,600円(税込) 常温便 | 送料別

[インターネット注文なら 2,470円]

賞味期間：常温で360日間

信州産蕎麦 | 麺：食塩不使用 | 紙袋小適応品

■信州産プレミアム蕎麦 薮[黒]210g×3袋
■信州産プレミアム蕎麦 更科[白]210g×3袋

▶4ページで紹介している商品です

開田高原産プレミアム蕎麦 更科[白]



商品番号 950 | 乾麺

2,250円(税込)

[インターネット注文なら 2,137円]

常温便 | 送料別

賞味期間：常温で360日間

開田高原産蕎麦 | 麺：食塩不使用 | 石臼挽き | 紙袋小適応品

■めん210g×4袋

信州産プレミアム蕎麦 薮[黒]



商品番号 928 | 乾麺

2,600円(税込) 常温便 | 送料別

[インターネット注文なら 2,470円]

賞味期間：常温で360日間

信州産蕎麦 | 麺：食塩不使用 | 紙袋小適応品

■めん210g×6袋

信州産プレミアム蕎麦 更科[白]



商品番号 929 | 乾麺

2,600円(税込) 常温便 | 送料別

[インターネット注文なら 2,470円]

賞味期間：常温で360日間

信州産蕎麦 | 麺：食塩不使用 | 紙袋小適応品

■めん210g×6袋

信州産蕎麦 乱れづくり



商品番号 960 | 乾麺

3,400円(税込) 常温便 | 送料別

[インターネット注文なら 3,230円]

賞味期間：常温で360日間

信州産蕎麦 | 乱れづくり | やまいも入り | 紙袋小適応品

■めん200g×8袋

信州産蕎麦 乱れづくりそばセット(つゆ付)



商品番号 961 | 乾麺

2,600円(税込) 常温便 | 送料別

[インターネット注文なら 2,470円]

賞味期間：常温で360日間

信州産蕎麦 | 乱れづくり | やまいも入り | つゆ付き | 紙袋小適応品

■信州産蕎麦 乱れづくり200g×4袋
■ざる・かけ兼用そばつゆ(希釈タイプ)300ml×1本

信州産4種 乾めんセット



商品番号 103 | 乾麺

1,980円(税込) 常温便 | 送料別

[インターネット注文なら 1,881円]

賞味期間：常温で360日間

開田高原産蕎麦 | 信州産蕎麦 | 紙袋小適応品

■開田高原産プレミアム蕎麦 更科[白]210g×1袋
■信州産プレミアム蕎麦 薮[黒]210g×1袋
■信州産プレミアム蕎麦 更科[白]210g×1袋
■信州産乱れづくり蕎麦200g×1袋

※本商品は包装ができません。



※本カタログの乾麺・半生麺商品に記載の賞味期間は、製造日から起算した期間を表示しております。お客様のお手元には記載の賞味期間から少なくとも概ね3分の2を残した期間の商品のお届けとなります。

※商品パッケージは予告なく変更になる場合がございます。 ※料金は全て税込価格となっております。

半生麺

ギフト向け定番商品

開田産石臼挽き蕎麦 侘[WABI](10食)

インターネット限定 早割

商品番号 814Đ | 半生麺

5,700円(税込) 常温便 | 送料込み

[インターネット注文なら 5,415円]

賞味期間：常温で90日間

開田高原産蕎麦 | 石臼挽き | つゆ付き | 紙袋大適応品

■開田産石臼挽き蕎麦 侘[WABI]100g×10袋
■きわみつゆ(ストレートタイプ)60g×10袋

Made in JAPAN KIRISHINA PREMIUM 開田高原産



開田産石臼挽き蕎麦 侘[WABI](8食)

インターネット限定 早割

商品番号 815Đ | 半生麺

4,700円(税込) 常温便 | 送料込み

[インターネット注文なら 4,465円]

賞味期間：常温で90日間

開田高原産蕎麦 | 石臼挽き | つゆ付き | 紙袋小適応品

■開田産石臼挽き蕎麦 侘[WABI]100g×8袋
■きわみつゆ(ストレートタイプ)60g×8袋

Made in JAPAN KIRISHINA PREMIUM 開田高原産







Made in JAPAN KIRISHINA PREMIUM 開田高原産

開田高原産プレミアム 乾麺・半生麺セット

早割

商品番号 850 | 乾　麺 | 半生麺

4,400円(税込) 常温便 | 送料込み

[インターネット注文なら 4,180円]

賞味期間：乾麺 常温で360日間／半生麺常温で90日間

開田高原産蕎麦 | 石臼挽き | つゆ付き | 紙袋小適応品

■開田高原産プレミアム蕎麦 更科[白] 210g×2袋
■開田産石臼挽き蕎麦 侘[WABI] 100g×4袋
■ざる・かけ兼用めんつゆ(希釈タイプ)500g×1本

お好みに合わせた
“霧しなのつゆ”
ご一緒にいかがでしょう？
24ページをご覧ください



きわみつゆ
国産素材のかつお節、昆布、椎茸からだしをとり、本醸造醤油と合わせたざる専用ストレートつゆです。



そばつゆ
本醸造醤油にかつお節を使用した希釈タイプのつゆ。ざる、かけどちらにも使える万能なつゆです。



めんつゆ
かつお節・昆布・しいたけの風味豊かな甘めの希釈タイプのつゆ。そばだけでなく幅広い料理に使えます。

開田高原産・信州産のそば

開田産石臼挽き蕎麦 侘[WABI](4食)

Made in JAPAN KIRISHINA PREMIUM 開田高原産

商品番号 813 | 半生麺

1,860円(税込) 常温便 | 送料別

[インターネット注文なら 1,767円]

賞味期間：常温で90日間

開田高原産蕎麦 | 石臼挽き | つゆ付き | 紙袋小適応品

■めん100g×4袋、つゆ25g×4袋





信州の生(なま)そば(10食)

商品番号 200 | 半生麺

2,950円(税込) 常温便 | 送料別

[インターネット注文なら 2,802円]

賞味期間：常温で90日間

信州産蕎麦 | つゆ付き | 紙袋小適応品

■(めん100g、希釈つゆ25g)×10袋



信州産黒い薮蕎麦 寂[SABI](4食)

商品番号 172 | 半生麺

1,600円(税込) 常温便 | 送料別

[インターネット注文なら 1,520円]

賞味期間：常温で90日間

信州産蕎麦 | つゆ付き | 紙袋小適応品

■めん100g×4袋、つゆ25g×4袋



信州産白い更科蕎麦 雅[MIYABI](4食)

商品番号 180 | 半生麺

1,600円(税込) 常温便 | 送料別

[インターネット注文なら 1,520円]

賞味期間：常温で90日間

信州産蕎麦 | つゆ付き | 紙袋小適応品

■めん100g×4袋、つゆ25g×4袋



JAPAN FOOD SELECTION

信州のおいしい生(なま)そば 香りの薮(3食)

商品番号 224 | 半生麺

1,280円(税込) 常温便 | 送料別

[インターネット注文なら 1,216円]

賞味期間：常温で90日間

信州産蕎麦 | つゆ付き | ポリ袋適応品

■めん100g×3袋、つゆ25g×3袋
※本商品は包装ができません。



信州のおいしい生(なま)そば のど越しの更科(3食)

商品番号 225 | 半生麺

1,280円(税込) 常温便 | 送料別

[インターネット注文なら 1,216円]

賞味期間：常温で90日間

信州産蕎麦 | つゆ付き | ポリ袋適応品

■めん100g×3袋、つゆ25g×3袋
※本商品は包装ができません。



信州のおいしい八割生(なま)そば(3食)

商品番号 226 | 半生麺

1,480円(税込) 常温便 | 送料別

[インターネット注文なら 1,406円]

賞味期間：常温で90日間

信州産蕎麦 | 八割そば | つゆ付き | ポリ袋適応品

■めん90g×3袋、つゆ25g×3袋
※本商品は包装ができません。

※本カタログの乾麺・半生麺商品に記載の賞味期間は、製造日から起算した期間を表示しております。お客様のお手元には記載の賞味期間から少なくとも概ね3分の2を残した期間の商品のお届けとなります。

※商品パッケージは予告なく変更になる場合がございます。　※料金は全て税込価格となっております。

お届け先1件(温度帯商品)ごと5,000円(税込)以上で 送料無料

その他

麺ひねり 極細うどん



商品番号 602

乾　麺

2,760円(税込)

［インターネット注文なら 2,622円］

常温便　送料別

賞味期間：常温で540日間

紙袋大適応品

■めん200g×10袋／箱

初釜うどん



商品番号 603

乾　麺

1,680円(税込)

［インターネット注文なら 1,596円］

常温便　送料別

賞味期間：常温で540日間

紙袋大適応品

■めん270g×5袋／箱

生粋麺太らーめん 詰め合せ(醤油・味噌・塩)



商品番号 605　半生麺

1,590円(税込)

［インターネット注文なら 1,510円］

常温便　送料別

賞味期間：常温で90日間

スープ付き　紙袋小適応品

■醤油(麺100g・スープ36g)×2袋
■味噌(麺100g・スープ50g)×2袋
■塩　(麺100g・スープ35g)×2袋

つゆ

▶20ページで紹介している商品です

めんつゆ (希釈)



商品番号 409

820円(税込)

［インターネット注文なら 779円］

常温便　送料別

■500g×1本

そばつゆ (希釈)



商品番号 401

640円(税込)

［インターネット注文なら 608円］

常温便　送料別

■300ml×1本

鴨だしつゆ (希釈)



商品番号 508

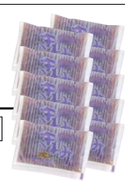
570円(税込)

［インターネット注文なら 541円］

常温便　送料別

■35g×10袋

ざる専用 つゆ「きわみ」



商品番号 410

650円(税込)

［インターネット注文なら 617円］

常温便　送料別

■60g×10袋

その他

木曽御岳のやわらかな水



商品番号 550

3,300円(税込)

常温便　送料込み

■500ml×20本

※他商品との同梱・同送はできません（送料計算も別となります）。

▶6ページで紹介している商品です

そば粉 (開田高原産)



商品番号 407

1,300円(税込)

［インターネット注文なら 1,235円］

常温便　送料別　開田高原産蕎麦

■500g×1袋



「蕎麦 -SOBA-」レシピ集

商品番号 700

2,400円(税込)

送料無料

※本商品は包装ができません。

紙袋・ポリ袋は、常温商品用(生そば除く)となります。

ポリ袋

商品番号 907

10円(税込)　送料別

■H380×W250mm ×1枚

※在庫がなくなり次第販売終了いたします。



紙袋(大)

商品番号 900

50円(税込)　送料別

■H420×W320× D115mm×1枚

紙袋(小)

商品番号 901

40円(税込)　送料別

■H320×W320× D115mm×1枚

※本カタログの乾麺・半生麺商品に記載の賞味期間は、製造日から起算した期間を表示しております。お客様のお手元には記載の賞味期間から少なくとも概ね3分の2を残した期間の商品のお届けとなります。

郵便はがき

料金受取人払郵便

3970390

木曽福島局承認

1129

差出有効期間
令和9年
10月31日まで
【切手不要】

長野県木曽郡木曽町
開田高原西野5227-121

株式会社 霧しな　行

生麺

※生そばはギフト好適化粧箱に入ります。

開田高原産のそば

開田高原産プレミアム 生そば

インターネット限定 早割



商品番号 330　生　麺

6食 5,500円(税込)　冷蔵便　送料込み

［インターネット注文なら 5,225円］

消費期限：冷蔵で6日間

開田高原産蕎麦　石臼挽き　つゆ付き

■開田高原産プレミアム 生そば(120g×2食)×3袋
■きわみつゆ(ストレートタイプ)60g×6袋
■あらぎりわさび42g×1本



インターネット限定 早割

商品番号 331　生　麺

4食 4,200円(税込)　冷蔵便　送料込み

［インターネット注文なら 3,990円］

消費期限：冷蔵で6日間

開田高原産蕎麦　石臼挽き　つゆ付き

■開田高原産プレミアム 生そば(120g×2食)×2袋
■きわみつゆ(ストレートタイプ)60g×4袋
■あらぎりわさび42g×1本



信州産のそば



霧しな郷 生そば(組合せ)



商品番号 300　生　麺

10食 5,500円(税込)　冷蔵便　送料込み

［インターネット注文なら 5,225円］

消費期限：冷蔵で6日間

信州産蕎麦　つゆ付き

■藪そば(120g×2食)×3袋
■更科そば(120g×2食)×2袋
■ざる・かけ兼用そばつゆ(希釈タイプ)300ml×1本
■あらぎりわさび42g×1本



商品番号 302　生　麺

6食 4,600円(税込)　冷蔵便　送料込み

［インターネット注文なら 4,370円］

消費期限：冷蔵で6日間

信州産蕎麦　つゆ付き

■藪そば(120g×2食)×2袋
■更科そば(120g×2食)×1袋
■ざる・かけ兼用そばつゆ(希釈タイプ)300ml×1本
■あらぎりわさび42g×1本

※生そば10食・6食は、それぞれ「藪そばのみ」「更科そばのみ」に変更可能です。詳しくはフリーダイヤルまでお問合せください。

生そばの包装形態について

※エコ包装はございません。　※全包装(有料30円)は、包装紙での包装ではなく段ボールで商品化粧箱を梱包(二重梱包)する体裁となります。　※商品化粧箱への送り状直接貼付を望まれない場合は、全包装をご選択ください。　※生そばののし掛けは内のしとなります(商品化粧箱の中にのし紙をお入れします)。　(詳しくはP26を参照ください)

※商品パッケージは予告なく変更になる場合がございます。　※料金は全て税込価格となっております。

お届け先1件(温度帯商品)ごと**5,000円**(税込)以上で **送料無料**

通信販売のご案内

■ご注文方法

1 ハガキ 切手不要

付属のハガキに必要事項をご記入のうえ、点線より切り取って郵送ください。

2 お電話 通話料無料

0120-026-447

フリーダイヤル受付／9:00 ～17:00
（土曜・日曜・祝日を除く）

3 オンラインショップ

お電話・ハガキで注文するより断然おトクです！

インターネット注文なら 5%OFF
※一部商品を除く

スマホでQRコードを読み取るだけで、面倒な住所入力も簡単です（会員登録時）。さらに、通常価格よりお安くお求めいただけます。
例えば、4,100円の商品なら、ネットからの注文で3,895円に！



■送料について

5,000円（税込）以上で送料無料 ※お届け先1件ごと

お届け先1件（温度帯商品）ごとに、右記配送料を申し受けます。（送料無料・送料込商品を除く）

※冷蔵便、冷凍便の商品をご購入の場合、別途送料が必要となる場合がございます。
※冷蔵便、冷凍便の商品と、通常（常温便）の発送の商品は別々の発送となりますので、それぞれ送料が必要となります。

区分	地帯名	県　名	税込価格
1	北海道	北海道全域	1,100
2	東　北	青森県　岩手県　秋田県	990
3		宮城県　山形県　福島県	
4	関　東	茨城県　栃木県　群馬県　埼玉県　千葉県　東京都　神奈川県　山梨県	770
5	信　越	新潟県　長野県	
6	東　海	岐阜県　静岡県　愛知県　三重県	
7	北　陸	富山県　石川県　福井県	
8	関　西	滋賀県　京都府　大阪府　兵庫県　奈良県　和歌山県	
9	中　国	鳥取県　島根県　岡山県　広島県　山口県	990
10	四　国	徳島県　香川県　愛媛県　高知県	
11	九　州	福岡県　佐賀県　長崎県　大分県　熊本県　宮崎県　鹿児島県	
12	沖縄 離島	沖縄県　離島	1,500

■包装・のしについて

※2020年9月より、全包装は有料となりました。

資源有効活用のため、エコ包装（簡易）を推奨しています。
ご協力をお願いいたします。

●のし掛けは、短冊シールのしとなります。（一部のしを除く）
●慶弔など特別な行事でのご利用をご希望の場合は、ご相談ください。

※生そば、つゆなどは包装できません。

梱包について 商品が汚れないよう透明フィルム包み、オリジナル袋、または段ボール箱にてお届けいたします。（梱包形態のご指定はお受けできません。ご了承ください）



エコ包装



全包装



エコ仕様
オリジナル袋

■全包装有料化について

※全包装ご希望の場合は有料（30円/１包装）となります。

乾麺・半生麺（常温品）の全包装について

（2020年9月1日より実施）
※2023年6月1日よりオンライン注文も全包装有料となりました。



エコ包装 **無料**



全包装
＋30円

生麺（冷蔵・冷凍品）の全包装（段ボール二重梱包）について

（2023年6月1日より実施）
※商品化粧箱への送り状直接貼付を望まれない場合は、全包装をご選択ください。



基本形態｜包装無し **無料**
※商品化粧箱に送り状を貼付



特別形態｜全包装**＋30円**
※段ボールで商品化粧箱を梱包し送り状を貼付

通信販売のご案内

■お支払い方法

ご本人様お届けのある場合

- **代金引換** — **通常手数料330円のところ、220円ご負担いただきます。**
  ※代金引換の場合、1回のご注文分を、ご本人様荷物到着時に一括支払いいただきます。
- **振込用紙** — **手数料弊社負担**
  ※コンビニエンスストア・郵便局でお支払いいただけます。
  ※初回ご購入時は代金引換となります。
  ※振込用紙は郵便にてお届けいたします（商品には同梱しておりません）。

先様のみのお届けの場合

- **振込用紙** — **手数料弊社負担**
  ※コンビニエンスストア・郵便局でお支払いいただけます。
  ※初回ご購入時は事前入金となります。
  ※当社の規定に基づき初回のご購入でなくても事前入金をお願いすることがございます。
  （ご不明な点がございましたら、フリーダイヤルへお問合せください。）

インターネットからのご注文の場合

オンラインショップご利用ガイドをご確認ください。
https://www.kirishina.jp/guide

■商品のお届けについて

●宅配業者のご指定はお受けできません。
●同時に複数の温度帯商品（常温・冷蔵・冷凍）をご注文の場合は、梱包・発送温度の都合で到着日時がずれることもございます。
●梱包は透明フィルム包み、オリジナル袋、または段ボール箱にてお届けいたします。
　梱包形態等のご指定はお受けいたしかねます。
●道路状況、天候等によりお届け日時が遅れる場合がございます。
●一部、離島につきましてはお届けできない地域もございます。
●海外への発送は承っておりません。

■商品の返品・交換について

食品という性質上、お届け後の商品についてはお客様の都合による返品・交換・返金はお受けいたしかねます。
但し、配送中の事故、弊社の責による傷み・破損等、ご注文内容と異なる商品をお届けした場合はお取り替えいたします。商品到着後、一週間以内に弊社フリーダイヤル（0120-026-447）までご連絡ください。

■個人情報の取扱いについて

ご注文に際し、お客様からお預かりする個人情報は、「ご注文商品のお届け」および「弊社からの商品案内等の情報サービスの提供」のみに利用させていただきます。この目的範囲を超えた利用はいたしません。

株式会社 霧しな
〒397-0302　長野県木曽郡木曽町開田高原西野5227-121
0120-026-447
フリーダイヤル受付／9:00 ～17:00（土曜・日曜・祝日を除く）
FAX.**0264-44-2345**
https://www.kirishina.jp/

Onlineshop

Instagram

■インターネットからもご注文いただけます
詳しくはQRコード・URLからアクセスしてください。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です
※掲載商品のパッケージデザインおよび内容は予告なく変更となる場合がございます。
※本カタログに掲載されている写真は、イメージ・調理例となっております。
　あらかじめご了承ください。

▶点線より切り取り、必要事項をご記入のうえ、そのままポストにご投函ください。切手不要◀

●ボールペン又は油性ペンでご記入ください●送料計算は温度帯商品ごとになります●二カ所以上のお届け先をご希望の場合は、フリーダイヤルまでご連絡ください●

ご依頼主
フリガナ
ご芳名　　様
住　所　〒
TEL.　　FAX.
お支払方法　初回ご購入時は代金引換・事前入金となります　□代金引換（手数料ご負担）（ご本人様お届けのある場合のみ）　□振込用紙（手数料弊社負担）

お届け先
フリガナ
ご芳名　　様　　TEL.
お届け希望日
包　装　不要　エコ（簡易）　全包装（有料 30円/1包装）
※左頁参照（つゆ等の包装はできません）
住　所　〒

商品

商品番号	商品名	数量	商品番号	商品名	数量

900 紙袋（大）40円/1枚　□　901 紙袋（小）30円/1枚　□　907 ポリ袋 10円/1枚　□

備考

霧しな

SOBA | KIRISHINA

株式会社 霧しな
〒397-0302 長野県木曽郡木曽町開田高原西野5227-121
FAX.0264-44-2345
https://www.kirishina.co.jp/

Official HP

Instagram



標高1,200m『天空のそば工場』