

ゆうメール

差出人／返還先(差出發送代行) [6-41]
佐川急便(株) 伊那営業所
〒399-4501
長野県伊那市西箕輪字中島7200-64
このお荷物はご依頼人様からお預かりした荷物を
当社が差出人となって発送代行しています。

蕎麦通心

春の便り

季刊誌 2021年4月発行

カタログNo.21S-01



ゆうメール

差出人／返還先(差出發送代行) [6-41]
佐川急便(株) 伊那営業所
〒399-4501
長野県伊那市西箕輪字中島7200-64
このお荷物はご依頼人様からお預かりした荷物を
当社が差出人となって発送代行しています。

蕎麦通心

総合カタログ 2021年4月発行

カタログNo.21S-02



御岳山とそば畑

- 初夏を先取り! 霧しなの涼麺
New 冷し中華(ごまだれ)・冷し中華(醤油だれ) 季刊P3・4でご案内
- 半生麺
New 信州産白い更科蕎麦 雅【MIYABI】 季刊P5でご案内
- 全包装・紙袋 および ポリ袋有料化のお知らせ 総合P7でご案内

通年商品のご案内
2021年6月迄有効



生麺

季節の
お薦め

開田産
お取り寄せ生そば

開田高原で契約栽培の「開田早生」を石臼で挽く。
「だし」と「かえし」の本格的なそばつゆで
お召し上がりください。
のど越しに「だわり、噛むほどに」そばの香りが広がります。

商品番号 331 生麺 開田産プレミアム

開田産プレミアム蕎麦
お取り寄せ生そば4食

4,000円 (税込・送料込)

冷蔵便 4食 開田産 石臼挽き つゆ付き
送料込み そば使用

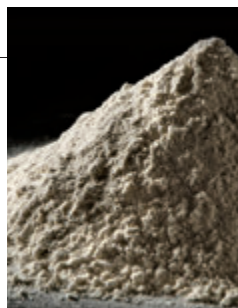
消費期限：冷蔵で6日間

- 開田産プレミアム蕎麦お取り寄せ生そば…(120g×2食)×2袋
 - そばつゆ……………(だし40g、かえし30g)×各4袋
 - あらざりわさび……………42g×1本
- ※生そばはギフト好適化粧箱に入ります。
※この商品の包装はできません。



開田産蕎麦【開田早生】

「小粒ながら風味が高い」と評される開田高原のみで栽培されている在来種、それが【開田早生】です。石臼挽きで甘皮まで挽き込んだそば粉を御岳山水系から湧き出る“柔らかな水”で練り上げます。微粉から練られる蕎麦は、のど越しが良く、コシがあり噛めば噛むほど蕎麦の香りが口から鼻に広がります。



「だし」と「かえし」

蕎麦屋のつゆがご自宅でも味わえる。かつおの旨味を活かすため、保存料を一切使わず無菌充填で出来立てをパックした「だし」。特選醤油を使用し、化学調味料を使わず作られた「かえし」。食べる直前に合わせていただく、ざる専用そばつゆです。



蕎麦
麦
時
間

そばのひととき

天と地と人が
織りなす蕎麦

木曽町・王滝村フォトコンテスト入選作品“木曽町日義 德音寺”

期間限定商品：331

お届け先1件ごと5,000円(税込)以上で 送料無料

お申込期間：2021年5月28日(金)まで
商品発送：2021年6月2日(水)まで



半生麺

麺は内モンゴルのかんすいを使用し中華麺本来の味を大切に
にした保存料不使用のこだわりのちぢれ麺。スープにははち
みつ、リンゴ酢を使用し酸味と甘さが絶妙の癖になる醤油だ
れです。

商品番号 211 半生麺 春夏限定

季節の
お薦め

冷し中華 醤油だれ



1,350円 (税込・送料別)

常温便 送料別 麺・保存料 不使用 スープ 付き 紙袋 小

賞味期間：常温で90日間

■めん100g×6袋
■スープ(ストレートタイプ)43g×6袋



半生麺

季節の
新商品

NEW

冷し中華 ごまだれ

麺は内モンゴルのかんすいを使用し中華麺本来の味を大切に
にした保存料不使用のこだわりのちぢれ麺。スープには練り
ごまを使用し、黒糖・米黒酢が絶妙のkok深いごまだれです。

商品番号 610 半生麺 新商品

春夏限定

なまいき めん太
生粋麺太
冷し中華 ごまだれ

1,260円 (税込・送料別)

常温便 送料別 麺・保存料 不使用 スープ 付き 紙袋 小

賞味期間：常温で90日間

■めん(100g、スープ49g)×6袋



※本カタログの乾麺・半生麺商品に記載の賞味期間は、製造日から起算した期間を表示しております。お客様のお手元には記載の賞味期間から少なくとも概ね3分の2を残した期間の商品のお届けとなります。

ご注文は ☎ 0120-026-447 フリーダイヤル受付 / 9:00~17:00 (土曜・日曜・祝日を除く)

インターネット注文は5%割引! <https://www.kirishina.jp/>

※一部商品は除く

QRコードを読み取って
アクセスしてください。



※本カタログの乾麺・半生麺商品に記載の賞味期間は、製造日から起算した期間を表示しております。お客様のお手元には記載の賞味期間から少なくとも概ね3分の2を残した期間の商品のお届けとなります。

期間限定商品：331

お届け先1件ごと5,000円(税込)以上で 送料無料

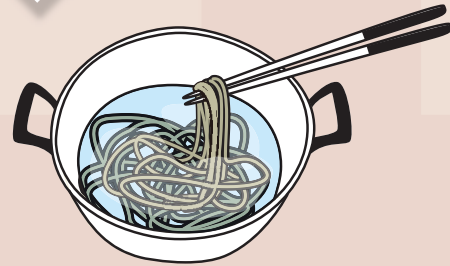
お申込期間：2021年5月28日(金)まで
商品発送：2021年6月2日(水)まで

おいしいそばの茹で方

事前に必要な道具は用意しましょう

- キッチンタイマー
- 大きな鍋
- ざる
- ボウル
- 菜箸
- 氷水 など

1



たっぷりのお湯で
「煮る」のではなく、「ゆでる」
(キッチンタイマーで正確に)

2



流水で丁寧に
蕎麦のぬめりをとる

3



氷水にいれ蕎麦を引き締める
(このひと手間が大事!)



契約栽培された信州産蕎麦の殻部分を取り除き、香りの強い甘皮に部分までそば粉に挽き込みました。蕎麦の甘み、のど越しが味わえる更科そばです。

商品番号

180

半生麺

新商品

半生麺

季節の
新商品

NEW
信州産白い更科蕎麦
雅【MIYABI】4食

信州産白い更科蕎麦
雅【MIYABI】4食

1,400円(税込・送料別)

常温便 信州産 麺・保存料 つけ 紙袋
送料別 そば使用 不使用 付き 小

賞味期間：常温で90日間

- めん100g×4袋
- つけ25g×4袋



※本カタログの乾麺・半生麺商品に記載の賞味期間は、製造日から起算した期間を表示しております。お客様のお手元には記載の賞味期間から少なくとも概ね3分の2を残した期間の商品のお届けとなります。

期間限定商品：331

お届け先1件ごと5,000円(税込)以上で **送料無料**

お申込期間：2021年5月28日(金)まで
商品発送：2021年6月2日(水)まで

季刊 5

郵便はがき

3 9 7 0 3 9 0

料金受取人払郵便

木曾福島局
承認

702

差出有効期間
2023年
2月10日まで
【切手不要】

長野県木曾郡木曾町
開田高原西野5227-121

株式会社 霧しな 行



開田産 開田早生

霧～それはおいしい蕎麦の代名詞。
開田高原は夏場の寒暖差が大きく、し
ばしば深い朝霧に包まれます。この霧
の下で開田高原の蕎麦は実に甘みを
たくわえています。「小粒ながら風味が高い」と評価される開田
高原のみで栽培されている在来種、それが「開田早生」です。

十月ともなると、新そばの時期を迎えます。開田早生も緑が
かった色になり、香りが強く、口に入れた瞬間に感じるることができ
ます。



蕎麦の違い【藪・更科】

藪【やぶ】

そばの殻部分も粉に挽きこん
でいます。そのため色が黒く、素
朴で野趣あふれるおそばとなり
ます。香りとコシの強さが特徴で
す。



田舎風がお好きな方は
“藪”がおすすめ!

更科【さらしな】

そばの殻部分を取り除き、内
側の実の部分を用いています。
そのため色は白く繊細で、上品
なおそばとなります。シャッキリと
した食感とほのかな甘みが特
徴です。



のど越し派の方は
“更科”がおすすめ!

通信販売のご案内

ご注文方法

1 ハガキの場合 切手不要

付属のハガキに必要事項をご記入の
うへ、点線より切り取って郵送ください。

2 お電話の場合 通話料無料

☎ 0120-026-447

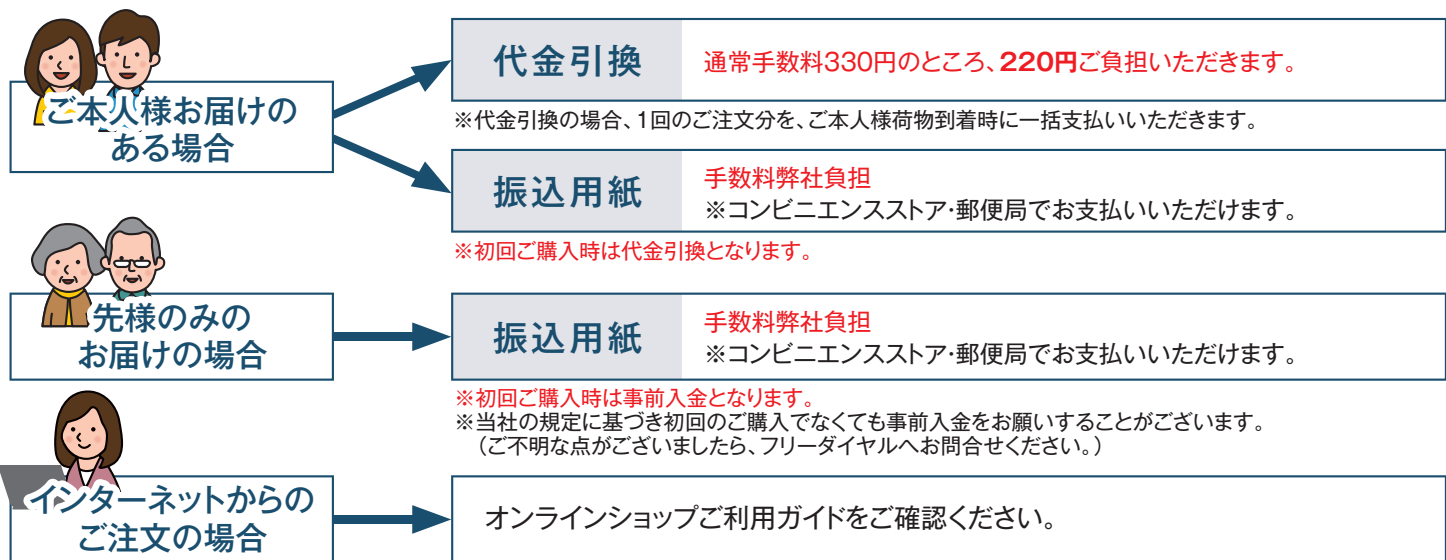
フリーダイヤル受付／
9:00～17:00（土曜・日曜・祝日を除く）

3 オンラインショップ

kirishina.jp

※クレジットカード可 ※インターネット限定5%割引（一部商品除く）
※お支払い・ご注文方法は、オンラインショップご利用ガイドを
ご確認ください。

お支払い方法



包装・のしについて

※2020年9月より、全包装は有料となりました。

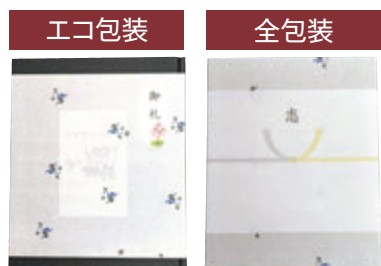
資源有効活用のため、エコ包装（簡易）を推奨しています。ご協力をお願いいたします。

- のし掛けは、当社オリジナル（花柄）または短冊のし（特注印字）となります。（一部のしを除く）
- 慶弔など特別な行事でのご利用をご希望の場合は、ご相談ください。

※生そば、つゆなどは包装できません。

梱包について

商品が汚れないよう、透明フィルム包みまたは段ボール箱にてお届けいたします。
（梱包形態のご指定はお受けできません。ご了承ください。）



全包装、紙袋およびポリ袋有料化のお知らせ

いつも株式会社霧しなをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

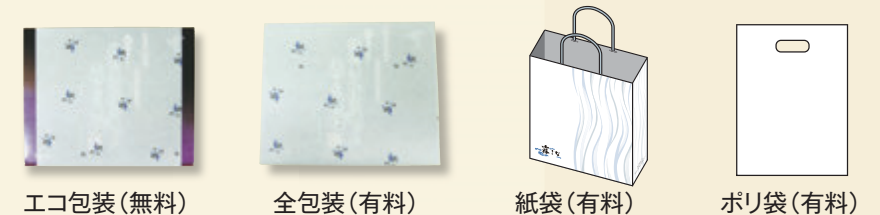
これまで無料サービスとさせていただいておりました全包装、紙袋およびポリ袋ですが、原料の高騰と消費税増税に伴い、企業努力だけでは無料提供が難しくなってきました。

つきましては右記の通り有料化を実施させていただきたいと存じます。紙袋有料化にともない、御岳山を清らかに流れる軟水をイメージしたデザインに一新いたしました。

お客様へはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

有料化実施日	商品番号	種類	価格(税込)
2020年6月1日～	907	ポリ袋 H380×W250mm	10円
	900	紙袋(大) H420×W320×D115mm	40円
2020年9月1日～	901	紙袋(小) H320×W320×D115mm	30円
		全包装	30円

※インターネット注文では全包装は無料サービスとなります。 ※エコ包装は無料サービスです。



通信販売のご案内

送料について

お届け先1件ごとの金額が5,000円（税込）以上で**送料無料**となります。

お届け先1件（温度帯商品）ごとに、下記配送料を申し受けます。（送料無料・送料込商品を除く）

区分	地帯名	県 名	税込価格
1	北海道	北海道全域	1,100
2	東北	青森県 岩手県 秋田県	990
3		宮城県 山形県 福島県	
4	関東	茨城県 栃木県 群馬県 埼玉県 千葉県 東京都 神奈川県 山梨県	770
5	信越	新潟県 長野県	
6	東海	岐阜県 静岡県 愛知県 三重県	
7	北陸	富山県 石川県 福井県	
8	関西	滋賀県 京都府 大阪府 兵庫県 奈良県 和歌山県	990
9	中国	鳥取県 島根県 岡山県 広島県 山口県	
10	四国	徳島県 香川県 愛媛県 高知県	
11	九州	福岡県 佐賀県 長崎県 大分県 熊本県 宮崎県 鹿児島県	1,100
12	沖縄 離島	沖縄県 離島	

※**冷蔵便、冷凍便**の商品をご購入の場合、別途送料が必要となる場合がございます。

※冷蔵便、冷凍便の商品と、通常（常温便）の発送の商品は**別々の発送**となりますので、それぞれ送料が必要となります。

商品のお届けについて

- 宅配業者のご指定はお受けできません。
- 同時に複数の温度帯商品（常温・冷蔵・冷凍）をご注文の場合は、梱包・発送温度の都合でご到着時間がずれることもございます。
- 梱包は透明フィルム包み、または段ボール箱にてお届けいたします。梱包形態等のご指定はお受けいたしかねます。
- 道路状況、天候等によりお届け日時が遅れる場合がございます。
- 一部、離島につきましてはお届けできない地域もございます。
- 海外への発送は承っておりません。

商品の返品・交換について

食品という性質上、お届け後の商品についてはお客様の都合による返品・交換・返金はお受けいたしかねます。但し、配送中の事故、弊社の責による傷み・破損等、ご注文内容と異なる商品をお届けした場合はお取り替えいたします。商品到着後、一週間以内に弊社フリーダイヤル（0120-026-447）までご連絡ください。

個人情報の取扱いについて

ご注文に際しお客様からお預かりする個人情報は、「ご注文商品のお届け」および「弊社からの商品案内等の情報サービスの提供」のみに利用させていただきます。この目的範囲を超えた利用はいたしません。

株式会社 霧しな

〒397-0302 長野県木曽郡木曽町開田高原西野5227-121

☎ 0120-026-447

フリーダイヤル受付／9:00～17:00（土曜・日曜・祝日を除く）

FAX.0264-44-2345

https://www.kirishina.jp/

■ **インターネットからもご注文いただけます**

詳しくはQRコード・URLからアクセスしてください。

※掲載商品のパッケージデザインおよび内容は予告なく変更となる場合がございます。
※本カタログに掲載されている写真は、イメージ・調理例となっております。あらかじめご了承ください。



● **ポイント**より切り取り、必要事項をご記入のうえ、そのままポストにご投函ください。切手不要

● **ポイント**以上のお届け先をご希望の場合は、フリーダイヤルまでご連絡ください。

フリガナ ご芳名		TEL.		FAX.	
住 所 丁		TEL.		FAX.	
TEL.		FAX.		FAX.	
お支払 方 法		初回ご購入時は 代金引換・事前 入金となります		代金引換(手数料ご負担) (ご本人様お届けのある場合のみ)	
振込用紙 (手数料弊社負担)		振込用紙 (手数料弊社負担)		振込用紙 (手数料弊社負担)	
フリガナ ご芳名		TEL.		お届け希望日	
住 所 丁		TEL.		包 装 不要 エコ(簡易) 全包装(有料 30円/1包) ※生そば・つゆなどの 包装はできません	
商品番号	商品名	数量	商品番号	商品名	数量
331	開田産プレミアム蕎麦 お取り寄せ生そば 4食	送料込	180	NEW 信州産白い更利蕎麦 雅[MİYABI] 4食	
610	NEW 冷し中華 ごまだれ				
211	冷し中華 醤油だれ				
900	紙袋(大) 40円/1枚		901	紙袋(小) 30円/1枚	
			907	ポリ袋 10円/1枚	
備考					

春夏限定商品 (5月～8月限定)

商品番号 211 半生麺

冷し中華 醤油だれ

1,350円 (税込・送料別)

常温便 送料別

麺保存料 不使用

スープ 付き

紙袋 小

賞味期間：常温で90日間

めん100g×6袋
スープ43g×6袋

商品番号 605 半生麺

生粋麺太らーめん詰め合せ
(醤油・味噌・塩)

1,260円 (税込・送料別)

常温便 送料別

麺保存料 不使用

スープ 付き

紙袋 小

賞味期間：常温で90日間

醤油(麺100g、スープ36g)×2袋
味噌(麺100g、スープ50g)×2袋
塩(麺100g、スープ35g)×2袋

商品番号 602 乾麺

麺ひねり極細うどん

2,250円 (税込・送料別)

常温便 送料別

紙袋 大

賞味期間：常温で540日間

めん200g×10袋／箱

春夏限定商品 (5月～8月限定)

商品番号 610 半生麺 新商品

生粋麺太
冷し中華 ごまだれ

1,260円 (税込・送料別)

常温便 送料別

麺保存料 不使用

スープ 付き

紙袋 小

賞味期間：常温で90日間

めん(100g、スープ49g)×6袋

商品番号 604 乾麺

豊熟麺そうめん

1,400円 (税込・送料別)

常温便 送料別

紙袋 小

賞味期間：常温で1080日間

めん270g×5袋／箱

商品番号 603 乾麺

初釜うどん

1,400円 (税込・送料別)

常温便 送料別

紙袋 小

賞味期間：常温で540日間

めん270g×5袋／箱

商品番号 508

鴨だしつゆ
(希釈)

570円 (税込・送料別)

常温便

35g×10袋

商品番号 409

めんつゆ
(希釈)

770円 (税込・送料別)

常温便

500g×1本

商品番号 401

そばつゆ
(希釈)

570円 (税込・送料別)

常温便

300ml×1本

商品番号 400

そばつゆストレート
「だし・かえし」

650円 (税込・送料別)

常温便

(だし40g、かえし30g)×各6袋

つゆ

信州産そば

商品番号 300 生麺

霧しな郷
生そば10食(組合せ)

5,000円 (税込・送料込)

冷蔵便 送料込

信州産 そば使用

つゆ 付き

消費期限：冷蔵で6日間

■ 蕎そば (120g×2食)×3袋
■ 更科そば (120g×2食)×2袋
■ ざる・かけ兼用そばつゆ(希釈タイプ) 300ml×1本
■ あらぎりわさび 42g×1本

商品番号 302 生麺

霧しな郷
生そば6食(組合せ)

4,200円 (税込・送料込)

冷蔵便 送料込

信州産 そば使用

つゆ 付き

消費期限：冷蔵で6日間

■ 蕎そば (120g×2食)×2袋
■ 更科そば (120g×2食)×1袋
■ ざる・かけ兼用そばつゆ(希釈タイプ) 300ml×1本
■ あらぎりわさび 42g×1本

生そば10食・6食は、それぞれ「蕎そばのみ」「更科そばのみ」に変更可能です。詳しくはフリーダイヤルまでお問合せください。

商品番号 420 新商品

水出で美味しい
麦茶マイボトル

310円 (税込・送料別)

常温便

300g(10g×30袋)

商品番号 421 新商品

大麦と野菜の
ホットケーキミックス

370円 (税込・送料別)

常温便

300g(150g×2袋)

商品番号 404

そば粉(更科)

880円 (税込・送料別)

常温便

500g×1袋

商品番号 408

韃靼そば茶

760円 (税込・送料別)

常温便

200g×1袋

商品番号 550

木曽御岳の
やわらかな水

2,600円 (税込・送料別)

常温便

500ml×20本

商品番号 403

国産もち麦

1,080円 (税込・送料別)

常温便

800g×1袋

商品番号 802

野沢菜しぐれ

540円 (税込・送料別)

常温便

220g×1個

商品番号 820

そばの実
なめこしぐれ

540円 (税込・送料別)

常温便

200g×1個

ご注文は ☎ 0120-026-447 フリーダイヤル受付／9:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)
インターネット注文は5%割引! <https://www.kirishina.jp/>
※一部商品は除く

QRコードを読み取って
アクセスしてください。



お届け先1件ごと5,000円(税込)以上で 送料無料

生めん

開田高原から
冷蔵便で全国直送

その他

定番のそば・かわりそば

商品番号 160 乾麺 霧しなそば 2,480円 (税込・送料別) 常温便 乱れ 湯 石臼 紙袋 送料別 つくり 入り 挽き 小 賞味期間：常温で360日間 めん200g×8袋／箱	商品番号 144 乾麺 木曾路御岳そば 3,080円 (税込・送料別) 常温便 乱れ 湯 石臼 紙袋 送料別 つくり 入り 挽き 大 賞味期間：常温で360日間 めん200g×12袋／箱
商品番号 161 乾麺 霧しなそば(特製つゆ付) 3,700円 (税込・送料別) 常温便 乱れ 湯 石臼 つゆ 紙袋 送料別 つくり 入り 挽き 付き 大 賞味期間：常温で270日間 (めん200g、つゆ25g×2袋)×10袋／箱	商品番号 149 乾麺 蕎麦屋の 鴨だしせいろ蕎麦 3,200円 (税込・送料別) 常温便 つゆ 紙袋 送料別 付き 大 賞味期間：常温で300日間 (めん180g、つゆ35g×2袋)×10袋／箱

食塩不使用 ～そば湯まで飲む～

商品番号 087K 乾麺 そば湯まで 美味しい 黒い藪蕎麦 3,560円 (税込・送料別) 常温便 蕎麦 湯 やまいも 石臼 紙袋 送料別 不使用 入り 挽き 大 賞味期間：常温で360日間 めん270g×10袋／箱	商品番号 088K 乾麺 そば湯まで 美味しい 白い更科蕎麦 3,560円 (税込・送料別) 常温便 蕎麦 湯 石臼 紙袋 送料別 不使用 挽き 大 賞味期間：常温で360日間 めん270g×10袋／箱	商品番号 093 乾麺 そば湯まで 美味しい 抹茶蕎麦 2,000円 (税込・送料別) 常温便 蕎麦 湯 石臼 紙袋 送料別 不使用 挽き 小 賞味期間：常温で270日間 めん180g×5袋／箱
--	---	---

商品番号 164 乾麺 霧しな そば三昧 3,450円 (税込・送料別) 常温便 紙袋 送料別 大 賞味期間：常温で360日間 霧しなそば200g×4袋 そば湯まで美味しい黒い藪蕎麦270g×3袋 そば湯まで美味しい白い更科蕎麦270g×3袋	
---	---

乾めん

信州産そば

4月～12月限定商品 商品番号 813H 半生麺 開田産プレミアム 開田産石臼挽き蕎麦 侘【WABI】4食 1,650円 (税込・送料別) 常温便 開田産 蕎麦 保存料 石臼 つゆ 紙袋 送料別 そば使用 不使用 挽き 付き 小 賞味期間：常温で90日間 (めん100g×4袋、つゆ25g×4袋)／箱	4月～12月限定商品 商品番号 222 半生麺 信州産プレミアム 信州産八割蕎麦 悠【HARUKA】4食 1,550円 (税込・送料別) 常温便 信州産 八割蕎麦 保存料 石臼 つゆ 紙袋 送料別 そば使用 不使用 挽き 付き 小 賞味期間：常温で90日間 (めん90g×4袋、つゆ25g×4袋)／箱
商品番号 180 半生麺 信州産プレミアム 新商品 信州産白い更科蕎麦 雅【MIYABI】4食 1,400円 (税込・送料別) 常温便 信州産 蕎麦 保存料 石臼 つゆ 紙袋 送料別 そば使用 不使用 挽き 付き 小 賞味期間：常温で90日間 (めん100g×4袋、つゆ25g×4袋)／箱	商品番号 172H 半生麺 信州産プレミアム 信州産黒い藪蕎麦 寂【SABI】4食 1,400円 (税込・送料別) 常温便 信州産 蕎麦 保存料 石臼 つゆ 紙袋 送料別 そば使用 不使用 挽き 付き 小 賞味期間：常温で90日間 (めん100g×4袋、つゆ25g×4袋)／箱

商品番号 200 半生麺 信州の生そば 10食 2,600円 (税込・送料別) 常温便 信州産 蕎麦 保存料 石臼 つゆ 紙袋 送料別 そば使用 不使用 挽き 付き 小 賞味期間：常温で90日間 (めん100g、希釈つゆ25g)×10袋／箱	商品番号 224Q 半生麺 信州の美味しい生そば 香りの藪 1,080円 (税込・送料別) 常温便 信州産 蕎麦 保存料 石臼 つゆ ポリ袋 送料別 そば使用 不使用 挽き 付き 小 賞味期間：常温で90日間 めん100g×3袋、つゆ25g×3袋／個 ※本商品は包装ができません。 ※8月中旬～10月は新そばパッケージでお届けいたします。	商品番号 225Q 半生麺 信州の美味しい生そば のど越しの更科 1,080円 (税込・送料別) 常温便 信州産 蕎麦 保存料 石臼 つゆ ポリ袋 送料別 そば使用 不使用 挽き 付き 小 賞味期間：常温で90日間 めん100g×3袋、つゆ25g×3袋／個 ※本商品は包装ができません。 ※8月中旬～10月は新そばパッケージでお届けいたします。
--	--	---

商品番号 175 半生麺 信州産プレミアム 信州産黒い藪蕎麦 寂【SABI】10食 4,200円 (税込・送料別) 常温便 信州産 蕎麦 保存料 石臼 つゆ 紙袋 送料別 そば使用 不使用 挽き 付き 大 賞味期間：常温で90日間 信州産黒い藪蕎麦 寂【SABI】 100g×10袋 ざる・かけ兼用めんつゆ(希釈タイプ) 500g×1本	
---	---

半生めん

素材の風味を感じる霧しな自慢の保存料不使用半生めん

ご注文は ☎ **0120-026-447** フリーダイヤル受付／9:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

インターネット注文は5%割引! <https://www.kirishina.jp/>

※一部商品は除く

QRコードを読み取って
アクセスしてください。



お届け先1件ごと5,000円(税込)以上で **送料無料**

天と地と人が織りなす蕎麦



美味しさを最大限に引き出す**技法・製法**
蕎麦の美味しさを最大限に引き出すこだわりの技法・製法に取り組み、蕎麦本来の風味旨味を生かしております。コシがあり、噛むほどに蕎麦の香りが口の中に広がります。



御岳山からの『やわらかな水』
御岳山から流れる冷川は、雪解水を集めた川で、夏でも水温8度程度と非常に冷たい川です。御岳山からの天然水を水源とし、天然の蒸留水とも呼べる程の軟水が蕎麦の旨味を引き立てます。



信州で栽培される蕎麦
信州蕎麦は近世末期の江戸で「霧下蕎麦」と呼ばれ、高冷地環境に適応してきたものです。信州の蕎麦は実に甘みを蓄えるため、「風味も高く、味がよい」と評価されています。

生めん・半生めん・乾めんの3つの違い

- 生めん**……出来たてをそのままパック詰めしためん。乾燥させていないため、作りたてそのままの味わいを楽しめます。とても繊細なため、クール便でお届けします。
【消費期限】冷蔵で出荷日より6日間
- 半生めん**…生めんの食味の良さと乾めんの保存性の良さを併せもっためん。保存料不使用。素材本来の風味を楽しめます。
【賞味期間】常温で90日間
- 乾めん**……霧しな製の麺技術により、生めん・半生めんにひけを取らないおいしさです。長期保存可能。霧しな独自の製法「乱れづくり製法」は、口の中でもちっとはねるような食感が特徴です。
【賞味期間】常温で360日間

薺そば 更科そばの違い



- 薺そば**
そばの殻部分も粉に挽き込み、黒く素朴で野趣あふれる田舎風のおそばです。香りとコシの強さが特徴です。
- 更科そば**
そばの殻部分を取り除き、内側の実の部分を用いた白く繊細で上品なおそばです。爽やかなのど越しと、ほのかな甘みの特徴です。

●商品マークの説明

- 開田産** 開田高原産（霧しな所在地）の蕎麦を使用した商品。収穫量が限られるとても希少な蕎麦。
- 信州産** 信州産（長野県産）の蕎麦を使用した商品。信州各地で契約栽培されるこだわりの蕎麦。

～乾麺商品、半生麺商品のお届け時の賞味期間の目安について～
本パンフレットの乾麺商品・半生麺商品に記載の賞味期間は、製造日から起算した期間を表示しております。お客様お手元には記載の賞味期間から少なくとも概ね3分の2を残した期間の商品のお届けとなります。

そば知識

日本で出回っているそば粉のうち、国内産のものは…なんと**1割ほど**。国内産そして信州産・開田高原産の蕎麦は、とても**希少なもの**なのです。

- 八割蕎麦** 八割のそば粉を使用した商品。
- 乱れづくり** 霧しな独自の製法「乱れづくり製法」で製造した商品。凸凹した見た目ともちっとはねるような食感が特徴。
- やまいも入り** やまいも入りの商品。
- 石臼挽き** 石臼挽きのそば粉を使用した商品。石臼でじっくりゆくり挽くと風味豊かなそば粉になる。
- 麺・食塩不使用** 食塩を使用していない商品。そば湯まで楽しめる。
- 麺・保存料不使用** 保存料を使用していない商品。素材の風味を楽しめる。
- つゆ付き** 専用のつゆが付いている商品。
- スープ付き** 専用のスープが付いている商品。
- ポリ袋** ポリ袋に入る商品。
- 紙袋大** 紙袋大サイズに入る商品。
- 紙袋小** 紙袋小サイズに入る商品。

信州産そば

商品番号 126 乾麺

信州産
霧しなそば

2,800円 (税込・送料別)

常温便 信州産 蕎麦使用 乱れづくり やまいも入り 紙袋小

賞味期間：常温で360日間

めん200g×8袋／箱



商品番号 128 乾麺

信州産
木曽路御岳そば

2,500円 (税込・送料別)

常温便 信州産 蕎麦使用 乱れづくり やまいも入り 紙袋小

賞味期間：常温で360日間

めん200g×8袋／箱



商品番号 156 乾麺

信州産
霧しなそば
2箱セット

5,600円 (税込・送料別)

常温便 信州産 蕎麦使用 乱れづくり やまいも入り

賞味期間：常温で360日間

信州産霧しなそば×2箱



商品番号 158 乾麺

信州産
木曽路御岳そば
2箱セット

5,000円 (税込・送料別)

常温便 信州産 蕎麦使用 乱れづくり

賞味期間：常温で360日間

信州産木曽路御岳そば×2箱



商品番号 159 乾麺

信州産
霧しな+木曽路
2箱セット

5,300円 (税込・送料別)

常温便 信州産 蕎麦使用 乱れづくり

賞味期間：常温で360日間

信州産霧しなそば×1箱
信州産木曽路御岳そば×1箱



商品番号 167 乾麺

信州産 つゆ付
霧しなそばセット

2,000円 (税込・送料別)

常温便 信州産 蕎麦使用 乱れづくり やまいも入り つゆ付き 紙袋小

賞味期間：常温で300日間

信州産霧しなそば200g×4袋
ざる・かけ兼用そばつゆ（希釈タイプ）300ml×1本／箱



商品番号 928 乾麺

信州産プレミアム蕎麦
薺【黒】

2,300円 (税込・送料別)

常温便 信州産 蕎麦使用 蕎麦・食塩不使用 紙袋小

賞味期間：常温で360日間

めん210g×6袋／箱



商品番号 929 乾麺

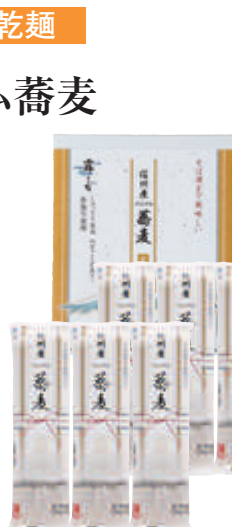
信州産プレミアム蕎麦
更科【白】

2,300円 (税込・送料別)

常温便 信州産 蕎麦使用 蕎麦・食塩不使用 紙袋小

賞味期間：常温で360日間

めん210g×6袋／箱

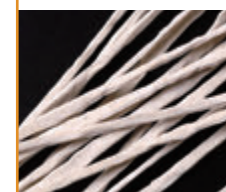


乾めん

霧しな独自の製法「乱れづくり製法」や「低温長時間除湿乾燥法」によるこだわりの乾めん

乱れづくり製法

麺の一本一本に凹凸を付け縮れ、よじれ感がでること、新しい歯触りの、のど越しをお楽しみいただける逸品です。今まで味わったことのない食感を是非味わってください。



ご注文は ☎ 0120-026-447

フリーダイヤル受付／9:00～17:00（土曜・日曜・祝日を除く）

インターネット注文は5%割引! <https://www.kirishina.jp/>

※一部商品は除く

QRコードを読み取ってアクセスしてください。

