

春の便り

〔季刊誌〕
2023年4月発行
カタログNo.23S-01

霧しな蕎麦通心



特集

霧しな 春のセレクション

- ・春薫る抹茶のそば
- ・冷し中華の季節が到来
- ・のどごしつるり。ざるきしめん など

すするたび芳醇な抹茶が薫り、
もうひとくちを急がせる。



麺のよじれが生み出す、
極上の食感と喉ごし。



霧しな 春のセレクション

厳しい冬が終わり暖かい風がそよぐ春の到来。
そんな心ときめく季節には、香り高くてごこし
軽やかな霧しなのそばはいかがでしょう？



商品番号 930 乾 麺

信州産プレミアム蕎麦
[黒・白] セット

2,350円 常温便 送料別

賞味期間：常温で360日間

信州産蕎麦 麵・食塩不使用 紙袋小適応品

■信州産プレミアム蕎麦 苡[黒]210g×3袋
■信州産プレミアム蕎麦 更科[白]210g×3袋



商品番号 093 乾 麺

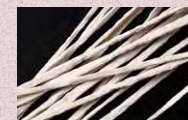
そば湯まで
美味しい蕎麦 [抹茶]

2,050円 常温便 送料別

賞味期間：常温で270日間

麵・食塩不使用 石臼挽き 紙袋小適応品

■めん180g×5袋/箱



乱れづくり製法

霧しな独自の製法「乱れづくり」
は、麺の一本一本に凸凹を付け、
ちぢれ、よじれ感がでることで、
口の中ではねるような食感、つ
るりとしたのど越しをお楽しみ
いただける逸品です。



商品番号 960 乾 麺

信州産蕎麦
乱れづくり

2,880円 常温便 送料別

賞味期間：常温で360日間

信州産蕎麦 乱れづくり やまいも入り 紙袋小適応品

■めん200g×8袋/箱

※本カタログの乾麺・半生麺商品に記載の賞味期間は、製造日から起算した期間を表示しております。お客様のお手元には記載の賞味期間から少なくとも概ね3分の2を残した期間の商品のお届けとなります。

※料金は全て税込み価格となっております。

ご注文は ☎ 0120-026-447 フリーダイヤル受付/9:00~17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

インターネット注文は5%割引! ※一部商品は除く

<https://www.kirishina.jp/>

QRコードを読み取って
アクセスしてください。



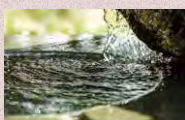
お届け先1件(温度帯商品)ごと
5,000円(税込)以上で 送料無料

331,930は期間限定商品のためお申し込み期間は下記のとおりとなります。
●お申込期間：2023年5月26日(金)まで
●商品発送：2023年5月31日(水)まで

みずみずしくコシのある麺が、
つるりと喉を通る心地良さ。



麺のクオリティが高いから、
素材の味が驚くほどに引き立つ。



御嶽山の超軟水

超軟水は「硬度 50mg/l 以下」と言われますが、霧しな工場の使用水は 10mg/l 未満（2022 年 4 月測定）。超軟水を使用することで、原料であるそば粉や小麦粉の風味をそのまま引き出し、もっちりとした食感を生み出します。

商品番号 212 半生麺

ざるきしめん

1,400円

常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

つゆ付き 紙袋小適応品

■（めん120g、希釈つゆ25g）×6袋／箱



春夏限定



ひと味ちがった涼麺

旬の野菜をトッピングすれば、彩り鮮やかで夏にぴったりのサラダ麺に。おいしい中華麺が作れることで有名な内モンゴルのかんすいを使用したこだわりのちぢれ麺だから、アレンジを効かせたメニューもおすすすめです。

商品番号 211 半生麺

冷し中華 醤油だれ

1,400円

常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

スープ付き 紙袋小適応品

■めん100g×6袋 スープ43g×6袋



春夏限定

※本カタログの乾麺・半生麺商品に記載の賞味期間は、製造日から起算した期間を表示しております。お客様のお手元には記載の賞味期間から少なくとも概ね3分の2を残した期間の商品のお届けとなります。

※料金は全て税込み価格となっております。

ご注文は ☎ 0120-026-447 フリーダイヤル受付／9:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

インターネット注文は5%割引! ※一部商品は除く

<https://www.kirishina.jp/>

QRコードを読み取ってアクセスしてください。



お届け先1件(温度帯商品)ごと
5,000円(税込)以上で **送料無料**

331,930は期間限定商品のためお申し込み期間は下記のとおりとなります。

- お申込期間：2023年5月26日(金)まで
- 商品発送：2023年5月31日(水)まで

霧しな
—
通年商品のご案内



価格改定のお知らせ

いつも霧しな製品をご愛顧いただき、ありがとうございます。
このたび、11月1日(火)より商品の価格を改定させていただきました。
価格維持のため企業内努力を続けてまいりましたが、原材料である蕎麦・小麦の高騰に加え、近年にない資材等の値上げが続いており従来の価格を維持することが困難となりました。
今後もお客様にご満足いただける商品づくりに励んでまいります。
何卒、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

生麺

霧しな 春のセレクション

石臼で丁寧に挽いた開田産の蕎麦を、
だしとかえしを合わせたつゆで味わう贅沢。



商品番号 331 生麺

開田産プレミアム蕎麦 お取り寄せ生そば

4食 4,000円

冷蔵便 送料込み

消費期限：冷蔵で6日間

開田産蕎麦

石臼挽き

つゆ付き

■開田産プレミアム蕎麦お取り寄せ生そば…(120g×2食)×2袋
■そばつゆ(ストレート)…(だし40g、かえし30g)×各4袋 ■あらざりわさび…42g×1本
※生そばはギフト好適化粧箱に入ります。 ※この商品の包装はできません。

※料金は全て税込み価格となっております。

お届け先1件(温度帯商品)ごと
5,000円(税込)以上で **送料無料**

331、930は期間限定商品のためお申し込み期間は下記のとおりとなります。

●お申込期間：2023年5月26日(金)まで

●商品発送：2023年5月31日(水)まで

定番のそば・かわりそば

商品番号087乾 麺



そば湯まで
美味しい蕎麦
〔黒〕

4,540円

常温便送料別

賞味期間：常温で360日間

麺：食塩不使用やまいも入り石臼挽き紙袋大適応品

■めん270g×10袋／箱

商品番号088乾 麺



そば湯まで
美味しい蕎麦
〔白〕

4,540円

常温便送料別

賞味期間：常温で360日間

麺：食塩不使用石臼挽き紙袋大適応品

■めん270g×10袋／箱

商品番号093乾 麺

▶2ページで紹介している商品です



そば湯まで
美味しい蕎麦
〔抹茶〕

2,050円

常温便送料別

賞味期間：常温で270日間

麺：食塩不使用石臼挽き紙袋小適応品

■めん180g×5袋／箱

商品番号160乾 麺



霧しなそば

2,680円

常温便送料別


賞味期間：常温で360日間

乱れづくりやまいも入り石臼挽き紙袋小適応品

■めん200g×8袋／箱



商品番号144乾 麺



木曽路御岳そば

3,440円


常温便送料別

賞味期間：常温で360日間

乱れづくり石臼挽き紙袋大適応品

■めん200g×12袋／箱

商品番号161乾 麺



霧しなそば(つゆ付)

4,000円

常温便送料別


賞味期間：常温で270日間

乱れづくりやまいも入り石臼挽きつゆ付き紙袋大適応品

■(めん200g、つゆ25g×2袋)×10袋／箱



商品番号149乾 麺



蕎麦屋の鴨だしせいろ蕎麦

3,780円

常温便送料別


賞味期間：常温で300日間

つゆ付き紙袋大適応品

■(めん180g、つゆ35g×2袋)×10袋／箱



商品番号164乾 麺



霧しな そば三昧

4,120円

常温便送料別

賞味期間：常温で360日間


紙袋大適応品

■霧しなそば200g×4袋
■そば湯まで美味しい蕎麦 黒 270g×3袋
■そば湯まで美味しい蕎麦 白 270g×3袋

開田産・信州産のそば



商品番号950乾 麺



開田産プレミアム蕎麦
更科〔白〕

2,000円

常温便送料別

賞味期間：常温で360日間

開田産蕎麦麺：食塩不使用石臼挽き紙袋小適応品

■めん210g×4袋／箱



商品番号928乾 麺

▶2ページで紹介している商品です



信州産プレミアム蕎麦
薮〔黒〕

2,350円

常温便送料別

賞味期間：常温で360日間

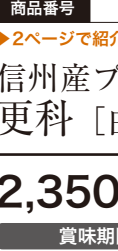
信州産蕎麦麺：食塩不使用紙袋小適応品

■めん210g×6袋／箱



商品番号929乾 麺

▶2ページで紹介している商品です



信州産プレミアム蕎麦
更科〔白〕

2,350円

常温便送料別

賞味期間：常温で360日間


信州産蕎麦麺：食塩不使用紙袋小適応品

■めん210g×6袋／箱



商品番号960乾 麺

▶1ページで紹介している商品です



信州産蕎麦
乱れづくり

2,880円

常温便送料別

賞味期間：常温で360日間

信州産蕎麦乱れづくりやまいも入り紙袋小適応品

■めん200g×8袋／箱



商品番号961乾 麺

▶1ページで紹介している商品です



信州産蕎麦 乱れづくり
そばセット(つゆ付)

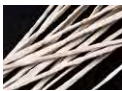
2,200円

常温便送料別

賞味期間：常温で300日間

信州産蕎麦乱れづくりやまいも入りつゆ付き紙袋小適応品

■信州産蕎麦 乱れづくり200g×4袋
■ざる・かけ兼用そばつゆ(希釈タイプ)300ml×1本／箱



乱れづくり製法

霧しな独自の製法「乱れづくり」は、麺の一本一本に凸凹を付け、ちぢれ、よじれ感がでることで、口の中ではねるような食感、つるりとしたのど越しをお楽しみいただける逸品です。

※本カタログの乾麺・半生麺商品に記載の賞味期間は、製造日から起算した期間を表示しております。お客様のお手元には記載の賞味期間から少なくとも概ね3分の2を残した期間の商品のお届けとなります。

※料金は全て税込み価格となっております。

ご注文は ☎ 0120-026-447

フリーダイヤル受付／9:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

インターネット注文は5%割引！ ※一部商品は除く

<https://www.kirishina.jp/>

QRコードを読み取って
アクセスしてください。



お届け先1件(温度帯商品)ごと5,000円(税込)以上で 送料無料

中華麺・うどん

商品番号 211 半生麺

▶3ページで紹介している商品です

冷し中華 醤油だれ

1,400円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

スープ付き 紙袋小適応品

■めん100g×6袋 スープ43g×6袋



商品番号 212 半生麺

▶4ページで紹介している商品です

ざるきしめん

1,400円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

つゆ付き 紙袋小適応品

■(めん120g、希釈つゆ25g)×6袋／箱



商品番号 605 半生麺

生粋麺太らーめん
詰め合せ(醤油・味噌・塩)

1,300円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

スープ付き 紙袋小適応品

■醤油(麺100g、スープ36g)×2袋
■味噌(麺100g、スープ50g)×2袋
■塩(麺100g、スープ35g)×2袋

商品番号 607 半生麺

生粋麺太
醤油らーめん

1,300円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

スープ付き 紙袋小適応品

■(麺100g、スープ36g)×6袋



商品番号 602 乾 麺

麺ひねり
極細うどん

2,650円

常温便 送料別

賞味期間：常温で540日間

紙袋大適応品

■めん200g×10袋／箱



商品番号 603 乾 麺

初釜うどん

1,560円

常温便 送料別

賞味期間：常温で540日間

紙袋小適応品

■めん270g×5袋／箱



商品番号 604 乾 麺

豊熟麺
そうめん

1,560円

常温便 送料別

賞味期間：常温で1080日間

紙袋小適応品

■めん270g×5袋/箱



つゆ

商品番号 508

鴨だしつゆ(希釈)



570円 常温便 送料別

■35g×10袋

商品番号 409

めんつゆ
(希釈)

800円 常温便 送料別

■500g×1本

商品番号 401

そばつゆ
(希釈)

600円 常温便 送料別

■300ml×1本

商品番号 400

ざる専用
そばつゆストレート
「だし・かえし」

650円 常温便 送料別

■(だし40g、かえし30g)×各6袋

開田産・信州産のそば

商品番号 813 半生麺

開田産石臼挽き蕎麦
佗[WABI](4食)

1,650円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

開田産蕎麦 石臼挽き つゆ付き 紙袋小適応品

■(めん100g×4袋、つゆ25g×4袋)／箱



商品番号 222 半生麺

信州産八割蕎麦
悠[HARUKA](4食)

1,580円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

信州産蕎麦 八割そば つゆ付き 紙袋小適応品

■(めん90g×4袋、つゆ25g×4袋)／箱



商品番号 180 半生麺

信州産白い更科蕎麦
雅[MIYABI](4食)

1,430円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

信州産蕎麦 つゆ付き 紙袋小適応品

■(めん100g×4袋、つゆ25g×4袋)／箱



商品番号 172 半生麺

信州産黒い薮蕎麦
寂[SABI](4食)

1,430円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

信州産蕎麦 つゆ付き 紙袋小適応品

■(めん100g×4袋、つゆ25g×4袋)／箱



商品番号 200 半生麺

信州の生そば(10食)

2,680円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

信州産蕎麦 つゆ付き 紙袋小適応品

■(めん100g、希釈つゆ25g)×10袋／箱



商品番号 175 半生麺

信州産黒い薮蕎麦
寂[SABI](10食)

4,280円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

信州産蕎麦 つゆ付き 紙袋大適応品

■信州産黒い薮蕎麦 寂[SABI] 100g×10袋
■ざる・かけ兼用めんつゆ(希釈タイプ) 500g×1本

商品番号 224 半生麺

信州のおいしい生そば
香りの薮(3食)

1,100円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

信州産蕎麦 つゆ付き ポリ袋適応品

■めん100g×3袋、つゆ25g×3袋／個
※本商品は包装ができません。※8月中旬～10月
は新そばパッケージでお届けいたします。

商品番号 225 半生麺

信州のおいしい生そば
のど越しの更科(3食)

1,100円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

信州産蕎麦 つゆ付き ポリ袋適応品

■めん100g×3袋、つゆ25g×3袋／個
※本商品は包装ができません。※8月中旬～10月
は新そばパッケージでお届けいたします。

商品番号 226 半生麺

信州のおいしい
八割生そば(3食)

1,300円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

信州産蕎麦 八割そば つゆ付き ポリ袋適応品

■めん90g×3袋、つゆ25g×3袋／個
※本商品は包装ができません。※8月中旬～10月
は新そばパッケージでお届けいたします。

新商品

※本カタログの乾麺・半生麺商品に記載の賞味期間は、製造日から起算した期間を表示しております。お客様のお手元には記載の賞味期間から少なくとも概ね3分の2を残した期間の商品のお届けとなります。

※料金は全て税込み価格となっております。

ご注文は ☎ 0120-026-447 フリーダイヤル受付／9:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

インターネット注文は5%割引! ※一部商品は除く

<https://www.kirishina.jp/>QRコードを読み取って
アクセスしてください。

お届け先1件(温度帯商品)ごと5,000円(税込)以上で 送料無料

そばを最大限に 楽しむ極意

《用意する主な道具》

大きい鍋(直径22cm以上がおすすめ)、
ざる、取手付きのざる、ボウル、氷水を入れたボウル、箸、タイマーなど

一、たっぷりのお湯で少しずつ

鍋でそばがゆったりと泳ぐように、「煮る」のではなく「茹でる」

※1人前に対し水1.5ℓ以上。一回に茹でるそばの量は1〜2人前程度。
※そばははぐして鍋に投入。箸は縦方向に2〜3回動かす程度(かき回さない)。
※火加減は終始強火。吹きこぼれそうな場合は弱める(差し水はしない)。



三、ひと手間かけて氷水に

仕上げにそばを引き締め、
一層おいしさを高める

※氷水に20〜30秒間さらし、
キュッと締める。



二、流水で冷やして丁寧に水洗い

茹であがったそばを流水で冷やし、
丁寧にぬめりをとり歯切れの良いそばに

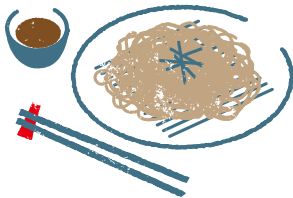
※流水のまま2〜3回水を変え、
両手でしっかりと洗い。



四、盛り方へのこだわり

ひと口サイズ(小ちよぼ)にとり
水切れよく、そして見た目美しく

※事前に用意した「つゆ」、
「薬味」で楽しむ。



郵便はがき

3 9 7 0 3 9 0

料金受取人払郵便

木曽福島局
承認

0853

差出有効期間
令和7年
3月20日まで
【切手不要】

長野県木曽郡木曽町
開田高原西野5227-121

株式会社 霧しな 行



■開田産 開田早生

霧、それはおいしいそばの代名詞。標高1,200mに位置する“天空のそば工房”霧しなのある開田高原は昼夜の寒暖差が大きく、しばしば深い霧に包まれます。この霧の下、開田高原のみで栽培される在来種「開田早生(かいだわせ)」は実に甘みをたくわえて育ちます。「小粒ながら風味がよい」と評される開田早生を石臼で甘皮まで挽き込み、噛むほどに口から鼻に広がるそばの香りをお楽しみいただけます。



■そばの違い[蕎麦・更科]

蕎麦【やぶ】

蕎麦の殻部分も粉に挽きこんでいます。そのため色が黒く、素朴で野趣あふれるおそばとなります。香りとコシの強さが特徴です。



田舎風がお好きな方は
“蕎麦”がおすすめ!

更科【さらしな】

蕎麦の殻部分を取り除き、内側の実の部分を用いています。そのため色は白く繊細で、上品なおそばとなります。シャッキリとした食感と、ほのかな甘みが特徴です。



のど越し派の方は
“更科”がおすすめ!

KIRISHINA NAMAMEN/OTHER

生麺・他

信州産のそば

霧しな郷^{なま}生そば(組合せ)

生 麺

冷蔵便

送料込み

商品番号 300

10食 5,150円

商品番号 302

6食 4,300円

消費期限：冷蔵で6日間

信州産蕎麦

つゆ付き

10食 ■蕎麦そば…(120g×2食)×3袋 ■更科そば…(120g×2食)×2袋
■ざる・かけ兼用そばつゆ(希釈タイプ)…300ml×1本 ■あらぎりわさび…42g×1本
6食 ■蕎麦そば…(120g×2食)×2袋 ■更科そば…(120g×2食)×1袋
■ざる・かけ兼用そばつゆ(希釈タイプ)…300ml×1本 ■あらぎりわさび…42g×1本
※生そば10食・6食は、それぞれ「蕎麦そばのみ」「更科そばのみ」に変更可能です。
詳しくはフリーダイヤルまでお問合せください。

※写真は6食用のイメージです。

その他

商品番号 550

木曽御岳の
やわらかな水



3,000円 常温便 送料込み

■500ml×20本 ※他商品との同梱・同送はできません(送料計算も別となります)。

商品番号 405

十六穀ごはん



530円 常温便 送料別

■180g(30g×6袋)

商品番号 404

そば粉(更科)



900円 常温便 送料別

■500g×1袋

信州産蕎麦

商品番号 408

韃靼そば茶



760円 常温便 送料別

■200g×1袋

商品番号 907

ポリ袋



10円 送料別

■H380×W250mm×1枚
※常温商品用(生そば除く)

商品番号 901

紙袋(小)



30円 送料別

■H320×W320×D115mm
×1枚 ※常温商品用(生そば除く)

商品番号 900

紙袋(大)



40円 送料別

■H420×W320×D115mm
×1枚 ※常温商品用(生そば除く)

商品番号 802

野沢菜のしぐれ



580円 常温便 送料別

■220g×1個

商品番号 820

そばの実
なめこしぐれ



580円 常温便 送料別

■200g×1個

※料金は全て税込み価格となっております。

ご注文は ☎

0120-026-447

フリーダイヤル受付/9:00〜17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

インターネット注文は5%割引! ※一部商品を除く

<https://www.kirishina.jp/>

QRコードを読み取って
アクセスしてください。



お届け先1件(温度帯商品)ごと5,000円(税込)以上で 送料無料