

春の便り

[季刊誌]  
2023年4月発行  
カタログNo.23S-01

# 霧しな 善麦通心



特集

## 霧しな 春のセレクション

- ・春薫る抹茶のそば
- ・冷し中華の季節が到来
- ・のどごしつるり。ざるきしめん など

すするたび芳醇な抹茶が薰り、  
もうひとくちを急がせる。



**商品番号 930 | 乾 麵**  
信州産プレミアム蕎麦  
[黒・白] セット  
**2,350円** 常温便 送料別  
賞味期間：常温で360日間  
■信州産蕎麦 麵：食塩不使用 紙袋小適応品  
■信州産プレミアム蕎麦 蕎[黒]210g×3袋  
■信州産プレミアム蕎麦 更科[白]210g×3袋



**商品番号 093 | 乾 麵**  
そば湯まで  
美味しい蕎麦 [抹茶]  
**2,050円** 常温便 送料別  
賞味期間：常温で270日間  
■めん180g×5袋/箱  
■信州産蕎麦 麵：食塩不使用 石臼挽き 紙袋小適応品



麵のよじれが生み出す、  
極上の食感と喉ごし。

**乱れづくり製法**  
霧しな独自の製法「乱れづくり」は、麵の一本一本に凸凹を付け、ちぢれ、よじれ感がでることで、口の中ではねるような食感、つるりとしたのど越しをお楽しみいただける逸品です。



**商品番号 960 | 乾 麵**  
信州産蕎麦  
乱れづくり  
**2,880円** 常温便 送料別  
賞味期間：常温で360日間  
■信州産蕎麦 亂れづくり やまいも入り 紙袋小適応品  
■めん200g×8袋/箱

## 霧しな 春のセレクション

厳しい冬が終わり暖かい風がそよぐ春の到来。  
そんな心ときめく季節には、香り高くのどごし  
軽やかな霧しなのそばはいかがでしょう？

ご注文は **0120-026-447**  
インターネット注文は5%割引! ※一部商品は除く

フリーダイヤル受付／9:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)  
<https://www.kirishina.jp/>



お届け先1件(温度帯商品)ごと  
**5,000円(税込)以上で 送料無料**

331,930は期間限定商品のためお申し込み期間は下記のとおりとなります。  
●お申込期間：2023年5月26日(金)まで  
●商品発送：2023年5月31日(水)まで

みずみずしくコシのある麺が、  
つるりと喉を通る心地良さ。



麺のクオリティが高いから、  
素材の味が驚くほどに引き立つ。



**商品番号 212 半生麺  
ざるきしめん**

御嶽山の超軟水  
超軟水は「硬度 50mg/l 以下」と  
言われますが、霧しな工場の使用  
水は 10mg/l 未満(2022 年 4 月  
測定)。超軟水を使用することで、  
原料であるそば粉や小麦粉の風味  
をそのまま引き出し、もっちりした  
食感を生み出します。

**1,400円**  
常温便 送料別  
賞味期間：常温で90日間  
つゆ付き 紙袋小適応品  
■(めん120g、希釀つゆ25g)×6袋/箱

春夏  
限定

**ひと味ちがった涼麺**  
旬の野菜をトッピングすれば、彩  
り鮮やかで夏にぴったりのサラダ  
麺に。おいしい中華麺が作れる  
ことで有名な内モンゴルのかんす  
いを使用したこだわりのちぢれ麺  
だから、アレンジを効かせたメ  
ニューもおすすめです。

**商品番号 211 半生麺  
冷し中華 醬油だれ**

**1,400円**  
常温便 送料別  
賞味期間：常温で90日間  
スープ付き 紙袋小適応品  
■めん100g×6袋 スープ43g×6袋

春夏  
限定

※本カタログの乾麺・半生麺商品に記載の賞味期間は、製造日から起算した期間を表示しております。お客様のお手元には記載の賞味期間から少なくとも概ね3分の2を残した期間の商品のお届けとなります。

※料金は全て税込み価格となっております。

ご注文は **0120-026-447**  
フリーダイヤル受付／9:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)  
インターネット注文は5%割引! ※一部商品は除く  
<https://www.kirishina.jp/>



**お届け先1件(温度帯商品)ごと  
5,000円(税込)以上で 送料無料**

331,930は期間限定商品のためお申し込み期間は下記のとおりとなります。

- お申込期間：2023年5月26日(金)まで
- 商品発送：2023年5月31日(水)まで

石臼で丁寧に挽いた開田産の蕎麦を、  
だしとかえしを合わせたつゆで味わう贅沢。



商品番号 331 生 麵  
開田産プレミアム蕎麦 お取り寄せ生そば

4食 4,000円 冷蔵便 送料込み

消費期限：冷蔵で6日間 開田産蕎麦 石臼挽き つゆ付き

■開田産プレミアム蕎麦お取り寄せ生そば…(120g×2食)×2袋  
■そばつゆ(ストレート)…(だし40g、かえし30g)×各4袋 ■あらぎりわさび…42g×1本  
※生そばはギフト好適化粧箱に入ります。 ※この商品の包装はできません。



※料金は全て税込み価格となっております。

お届け先1件(温度帯商品)ごと  
5,000円(税込)以上で 送料無料

331,930は期間限定商品のためお申し込み期間は下記のとおりとなります。

- お申込期間：2023年5月26日(金)まで
- 商品発送：2023年5月31日(水)まで



## 霧しな

### 通年商品の ご案内



#### 価格改定の お知らせ

いつも霧しな製品をご愛顧いただき、ありがとうございます。  
このたび、11月1日(火)より商品の価格を改定させていただきました。  
価格維持のため企業内努力を続けてまいりましたが、原材料である蕎麦・小麦の高騰に加え、  
近年にない資材等の値上げが続いており従来の価格を維持することが困難となりました。  
今後もお客様にご満足いただける商品づくりに励んでまいります。  
何卒、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

### 定番のそば・かわりそば

商品番号	087	乾 麵
	そば湯まで 美味しい蕎麦 [黒]	
	4,540円	
常温便	送料別	
賞味期間：常温で360日間		
麺：食塩不使用	やまいも入り	石臼挽き
紙袋大適応品		
■めん270g×10袋/箱		
商品番号	088	乾 麵
	そば湯まで 美味しい蕎麦 [白]	
	4,540円	
常温便	送料別	
賞味期間：常温で360日間		
麺：食塩不使用	石臼挽き	紙袋大適応品
■めん270g×10袋/箱		
商品番号	093	乾 麵
	▶2ページで紹介している商品です	
	そば湯まで 美味しい蕎麦 [抹茶]	
	2,050円	
常温便	送料別	
賞味期間：常温で270日間		
麺：食塩不使用	石臼挽き	紙袋小適応品
■めん180g×5袋/箱		

商品番号 160 乾 麵



霧しなそば

2,680円

常温便 送料別

賞味期間：常温で360日間

乱れづくり やまいも入り 石臼挽き 紙袋小適応品

■めん200g×8袋／箱

商品番号 144 乾 麵



木曽路御岳そば

3,440円

常温便 送料別

賞味期間：常温で360日間

乱れづくり 石臼挽き 紙袋大適応品

■めん200g×12袋／箱

**商品番号 161 乾 麵**

**霧しなそば(つゆ付)**

---

**4,000円** 常温便 送料別

賞味期間：常温で270日間

乱れづくり やまいも入り 石臼挽き つゆ付き 紙袋大適応品

(めん200g、つゆ25g×2袋)×10袋/箱

---

**商品番号 149 乾 麵**

**蕎麦屋の鴨だしせいろ蕎麦**

---

**3,780円** 常温便 送料別

賞味期間：常温で300日間

つゆ付き 紙袋大適応品

(めん180g、つゆ35g×2袋)×10袋/箱



### 開田産・信州産のそば



**商品番号 928 乾 麵**

▶2ページで紹介している商品です

## 信州産プレミアム蕎麦 麩 [黒]

---

**2,350円**

常温便
送料別

**賞味期間 : 常温で360日間**

信州産蕎麦
麩:食塩不使用
紙袋小適応品

■めん210g×6袋/箱

商品番号 960 乾 麵

▶1ページで紹介している商品です

## 信州産蕎麦 乱れづくり

---

**2,880円**

常温便
送料別

賞味期間：常温で360日間

信州産蕎麦
乱れづくり
やまいも入り
紙袋小適応品

---

■めん200g×8袋/箱



### 乱れづくり製法

霧しな独自の製法「乱れづくり」は、麺の一本一本に凹凸を付け、ちぢれ、よじれ感がでることで、口の中ではわるような食感、つるりとしたのど越しをお楽しみいただける逸品です。

※本カタログの乾麺・半生麺商品に記載の賞味期間は、製造日から起算した期間を表示しております。お客様のお手元には記載の賞味期間から少なくとも概ね3分の2を残した期間の商品のお届けとなります。

※料金は全て税込み価格となっております。

ご注文は **0120-026-447**  
インターネット注文は5%割引! ※一部商品は除く

フリーダイヤル受付／9:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

<https://www.kirishina.jp/>

お届け先1件(温度帯商品)ごと5,000円(税込)以上で 送料無料

## 中華麺・うどん

商品番号 211 半生麺

▶3ページで紹介している商品です

冷し中華 醤油だれ

1,400円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

スープ付き 紙袋小適応品

■めん100g×6袋 スープ43g×6袋



商品番号 212 半生麺

▶4ページで紹介している商品です

ざるきしめん

1,400円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

つゆ付き 紙袋小適応品

■(めん120g、希釈つゆ25g)×6袋/箱



商品番号 605 半生麺

なまいき めんた 生粹麺太らーめん 詰め合せ(醤油・味噌・塩)

1,300円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

スープ付き 紙袋小適応品

■醤油(麺100g、スープ36g)×2袋  
■味噌(麺100g、スープ50g)×2袋  
■塩(麺100g、スープ35g)×2袋

商品番号 607 半生麺

なまいき めんた 生粹麺太 醤油らーめん

1,300円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

スープ付き 紙袋小適応品

■(麺100g、スープ36g)×6袋



商品番号 602 乾麺

麵ひねり 極細うどん

2,650円 常温便 送料別

賞味期間：常温で540日間

紙袋大適応品

■めん200g×10袋/箱



商品番号 603 乾麺 初釜うどん

1,560円 常温便 送料別

賞味期間：常温で540日間

紙袋小適応品

■めん270g×5袋/箱



商品番号 604 乾麺 豊熟麺 そうめん

1,560円 常温便 送料別

賞味期間：常温で1080日間

紙袋小適応品

■めん270g×5袋/箱



## つゆ

商品番号 508 鴨だしつゆ(希釀)



570円 常温便 送料別

■35g×10袋



800円 常温便 送料別

■500g×1本



600円 常温便 送料別

■300ml×1本



650円 常温便 送料別

■(だし40g、かえし30g)×各6袋

※本カタログの乾麺・半生麺商品に記載の賞味期間は、製造日から起算した期間を表示しております。お客様のお手元には記載の賞味期間から少なくとも概ね3分の2を残した期間の商品のお届けとなります。

ご注文は 0120-026-447

フリーダイヤル受付/9:00~17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

インターネット注文は5%割引! ※一部商品は除く

https://www.kirishina.jp/



## 開田産・信州産のそば

商品番号 813 半生麺

開田産石臼挽き蕎麦 佗[WABI](4食)



1,650円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

開田産蕎麦 石臼挽き つゆ付き 紙袋小適応品

■(めん100g×4袋、つゆ25g×4袋)/箱

商品番号 222 半生麺

信州産八割蕎麦 悠[HARUKA](4食)



1,580円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

信州産蕎麦 八割そば つゆ付き 紙袋小適応品

■(めん90g×4袋、つゆ25g×4袋)/箱

商品番号 180 半生麺

信州産白い更科蕎麦 雅[MIYABI](4食)



1,430円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

信州産蕎麦 つゆ付き 紙袋小適応品

■(めん100g×4袋、つゆ25g×4袋)/箱

商品番号 172 半生麺

信州産黒い薮蕎麦 寂[SABI](4食)



1,430円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

信州産蕎麦 つゆ付き 紙袋小適応品

■(めん100g×4袋、つゆ25g×4袋)/箱

商品番号 200 半生麺

信州の生そば(10食)



2,680円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

信州産蕎麦 つゆ付き 紙袋小適応品

■(めん100g、希釈つゆ25g)×10袋/箱

商品番号 175 半生麺

信州産黒い薮蕎麦 寂[SABI](10食)



4,280円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

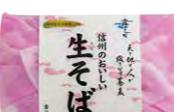
信州産蕎麦 つゆ付き 紙袋大適応品

■信州産黒い薮蕎麦 寂[SABI] 100g×10袋

■さる・かけ兼用めんつゆ(希釈タイプ) 500g×1本

商品番号 224 半生麺

信州のおいしい生そば 香りの薮(3食)



1,100円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

信州産蕎麦 つゆ付き ポリ袋適応品

■めん100g×3袋、つゆ25g×3袋/個

※本商品は包装ができません。※8月中旬～10月

は新そばパッケージでお届けいたします。



1,100円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

信州産蕎麦 つゆ付き ポリ袋適応品

■めん100g×3袋、つゆ25g×3袋/個

※本商品は包装ができません。※8月中旬～10月

は新そばパッケージでお届けいたします。



1,300円 常温便 送料別

賞味期間：常温で90日間

信州産蕎麦 八割そば つゆ付き ポリ袋適応品

■めん90g×3袋、つゆ25g×3袋/個

※本商品は包装ができません。※8月中旬～10月

は新そばパッケージでお届けいたします。

※料金は全て税込み価格となっております。

ご注文は 0120-026-447

フリーダイヤル受付/9:00~17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

インターネット注文は5%割引! ※一部商品は除く

https://www.kirishina.jp/



お届け先1件(温度帯商品)ごと5,000円(税込)以上で 送料無料

# そばを最大限に 楽しむ極意

## 一、たっぷりのお湯で少しづつ

鍋でそばがゆったりと泳ぐように、「煮る」のではなく「茹でる」

※1人前に対し水1.5L以上。一回に茹でるそばの量は1~2人前程度。

※そばはほぐして鍋に投入。箸は縦方向に2~3回動かす程度(かき回さない)。

※火加減は終始強火。吹きこぼれそうな場合は弱める(差し水はしない)。



## 二、流水で冷やして丁寧に水洗い

茹であがったそばを流水で冷やし、丁寧にぬめりをとり歯切れの良いそばに

※流水のまま2~3回水を変え、両手でしっかりととみ洗い。



## 三、ひと手間かけて氷水に

仕上げにそばを引き締め、一層おいしさを高める

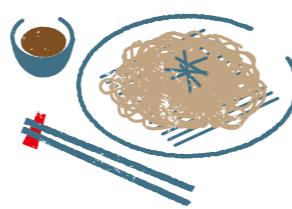
※氷水に20~30秒間さらし、キュッと締める。



## 四、盛り方へのこだわり

ひと口サイズ(小ちよば)にとり水切れよく、そして見た目も美しく

※事前に用意した「つゆ」、「味噌」で楽しむ。



郵便はがき

3 9 7 0 3 9 0

料金受取人払郵便  
木曾福島局  
承認  
0853

差出有効期間  
令和7年  
3月20日まで  
【切手不要】

長野県木曽郡木曽町  
開田高原西野5227-121

株式会社 霧しな 行



### 《用意する主な道具》

大きい鍋(直径22cm以上がおすすめ)、ざる、取手付きのざる、ボウル、氷水を入れたボウル、菜箸、タイマーなど

KIRISHINA NAMAMEN/OTHER

## 信州産のそば



### 霧しな郷 生そば (組合せ)

生麺

冷蔵便 送料込み

商品番号 300

商品番号 302

10食 5,150円

6食 4,300円

消費期限: 冷蔵で6日間

信州産蕎麦 つゆ付き

10食 ■ 薩そば…(120g×2食)×3袋 ■ 更科そば…(120g×2食)×2袋  
■ ざる・かけ兼用そばつゆ(希釀タイプ)…300ml×1本 ■ あらぎりわさび…42g×1本  
6食 ■ 薩そば…(120g×2食)×2袋 ■ 更科そば…(120g×2食)×1袋  
■ ざる・かけ兼用そばつゆ(希釀タイプ)…300ml×1本 ■ あらぎりわさび…42g×1本

\*生そば10食・6食は、それぞれ「薩そばのみ」「更科そばのみ」に変更可能です。

詳しくはフリーダイヤルまでお問合せください。

## その他

商品番号 550

木曽御岳の  
やわらかな水



3,000円 常温便 送料込み

■ 500ml×20本 ※他の商品との同梱・同送はできません(送料計算も別となります)。

商品番号 405

十六穀ごはん



530円 常温便 送料別

■ 180g(30g×6袋)

商品番号 404

そば粉(更科)



900円 常温便 送料別

■ 500g×1袋 信州産蕎麦

商品番号 408

韃靼そば茶



760円 常温便 送料別

■ 200g×1袋

商品番号 907

ポリ袋



10円 送料別

■ H380×W250mm×1枚  
※常温商品用(生そば除く)

商品番号 901

紙袋(小)



30円 送料別

■ H320×W320×D115mm  
×1枚 ※常温商品用(生そば除く)

商品番号 900

紙袋(大)



40円 送料別

■ H420×W320×D115mm  
×1枚 ※常温商品用(生そば除く)

商品番号 802

野沢菜のしぐれ



580円 常温便 送料別

■ 220g×1個

商品番号 820

そばの実  
なめこしぐれ



580円 常温便 送料別

■ 200g×1個

※料金は全て税込み価格となっております。

ご注文は 0120-026-447

インターネット注文は5%割引!

※一部商品は除く

<https://www.kirishina.jp/>



お届け先1件(温度帯商品)ごと5,000円(税込)以上で 送料無料